

秋学期ミニプロジェクト

「交友関係の制限が感情に与える影響」

2022年12月

原口さくら

濱岡豊研究会21期

経済学部3年

目次

- 研究の目的
- 先行研究・二次データ
- 分析の流れ・使用データ
- 仮説
- 単純集計
- 分析
- 考察・まとめ

研究の目的

研究の目的

他人との関わりが制限されることは、
生活満足度・他者への信頼・社会的孤立・精神疾患に
どれほど影響を与えるのだろうか？

コロナウイルス蔓延により「ソーシャルディスタンス」が求められる
→人間関係が希薄になる、「コロナ鬱」の発症も



どのような行動制限がストレスフルになるのか？

先行研究・二次データ

先行研究

宗ら(2020)：コロナ禍でのうつ状態と自殺念慮に関するリスクの検討

◎対人関係

- 困ったときの相談相手がいると自殺念慮を有する割合が低い
- 音声対話で頻繁に連絡を取った人々は、連絡をとらない人々に比べて自殺念慮を有する割合が高い
- 過去1か月間にLINEチャットのようなリアルタイムでのテキスト・メッセージで頻繁に連絡を取った人々は、連絡をとらない人々に比べて自殺念慮を有する割合が低い傾向があった
- 過去1か月間に仕事以外で知り合いと直接会った人々は、会っていない人々に比べてうつ病や自殺念慮を有する割合が低い傾向があった

図表1 各説明変数とうつ病のクロス集計

親が相談相手	はい	4,311	3,614 (83.8%)	697 (16.2%)	0.289
	いいえ	12,331	10,251 (83.1%)	2,080 (16.9%)	
配偶者が相談相手	はい	6,676	6,122 (91.7%)	554 (8.3%)	<0.001
	いいえ	9,966	7,743 (77.7%)	2,223 (22.3%)	
子が相談相手	はい	2,334	2,204 (94.4%)	130 (5.6%)	<0.001
	いいえ	14,308	11,661 (81.5%)	2,647 (18.5%)	
配偶者以外のパートナーが相談相手	はい	681	551 (80.9%)	130 (19.1%)	0.086
	いいえ	15,961	13,314 (83.4%)	2,647 (16.6%)	
同僚など職場つながりの友人が相談相手	はい	1,492	1,305 (87.5%)	187 (12.5%)	<0.001
	いいえ	15,150	12,560 (82.9%)	2,590 (17.1%)	
職場とは無関係の友人が相談相手	はい	4,083	3,629 (88.9%)	454 (11.1%)	<0.001
	いいえ	12,559	10,236 (81.5%)	2,323 (18.5%)	
親族が相談相手	はい	2,144	1,928 (89.9%)	216 (10.1%)	<0.001
	いいえ	14,498	11,937 (82.3%)	2,561 (17.7%)	
その他が相談相手	はい	356	259 (72.8%)	97 (27.2%)	<0.001
	いいえ	16,286	13,606 (83.5%)	2,680 (16.5%)	
知り合いとの直接対面	ほぼ毎日	1,055	922 (87.4%)	133 (12.6%)	<0.001
	1週間に数回	2,588	2,337 (90.3%)	251 (9.7%)	
	1週間にだいたい1回	2,454	2,142 (87.3%)	312 (12.7%)	
	2週間にだいたい1回	1,858	1,588 (85.5%)	270 (14.5%)	
	1ヶ月にだいたい1回	3,279	2,751 (83.9%)	528 (16.1%)	
	会っていない	5,408	4,125 (76.3%)	1,283 (23.7%)	
知り合いとの音声を使う方法の対話	ほぼ毎日	947	797 (84.2%)	150 (15.8%)	<0.001
	1週間に数回	2,440	2,178 (89.3%)	262 (10.7%)	
	1週間にだいたい1回	2,100	1,804 (85.9%)	296 (14.1%)	
	2週間にだいたい1回	1,862	1,615 (86.7%)	247 (13.3%)	
	1ヶ月にだいたい1回	3,469	2,995 (86.3%)	474 (13.7%)	
	連絡をとらない	5,824	4,476 (76.9%)	1,348 (23.1%)	
知り合いとのリアルタイムでのオンライン対話（音声以外）	ほぼ毎日	2,602	2,184 (83.9%)	418 (16.1%)	<0.001
	1週間に数回	3,682	3,251 (88.3%)	431 (11.7%)	
	1週間にだいたい1回	2,024	1,692 (83.6%)	332 (16.4%)	
	2週間にだいたい1回	1,583	1,354 (85.5%)	229 (14.5%)	
	1ヶ月にだいたい1回	2,505	2,106 (84.1%)	399 (15.9%)	
	連絡をとらない	4,246	3,278 (77.2%)	968 (22.8%)	

出所) 宗ら(2020)

先行研究

藤井(2021)：新型コロナウイルス感染拡大が大学生に及ぼす心理的影響

◎コロナ禍における不安とうつとの関連性

- 男性は「経済的不安」が強いほど鬱になりやすい
- 女性は「自粛生活不安」が強いほど鬱になりやすい
- 全体的には「自粛生活不安」「大学生活不安」とうつ得点の関連が高い

• ※経済的不安：

「収入が減ってしまわないか」「生活費が減ってしまわないか」「就職雇用が減ってしまうかもしれない」「定職に就くことができるか」

• ※自粛生活不安：

「いつまで旅行ができない」「思うように生活が送れない」「自由に好きな場所に行けないこと」「人間としての楽しみができないこと」「いつから海外に行けるようになるか」「以前の日常がいつ戻るか」

• ※大学生活不安：

「人と会う機会が減ってしまうこと」「友達と今まで通り遊べなくなること」「再びオンライン授業にならないか」「大学生活の先が見通せない」「友達とのコミュニケーションが取れなくなること」「人間関係が希薄になってしまわない」「遠くの友達と会えない」

図表2 コロナ禍における不安とうつとの関連性（重回帰分析結果）

下位尺度	うつ（男性）	うつ（女性）	うつ（全体）
自粛生活不安	.37	.74**	.50**
感染不安	.12	.40	.23
大学生活不安	.36	.40	.39*
経済的不安	.55*	.08	.27
部活不安	.19	.24	.14
予期不安	.44	.10	.23
R ²	.28	.26	.20

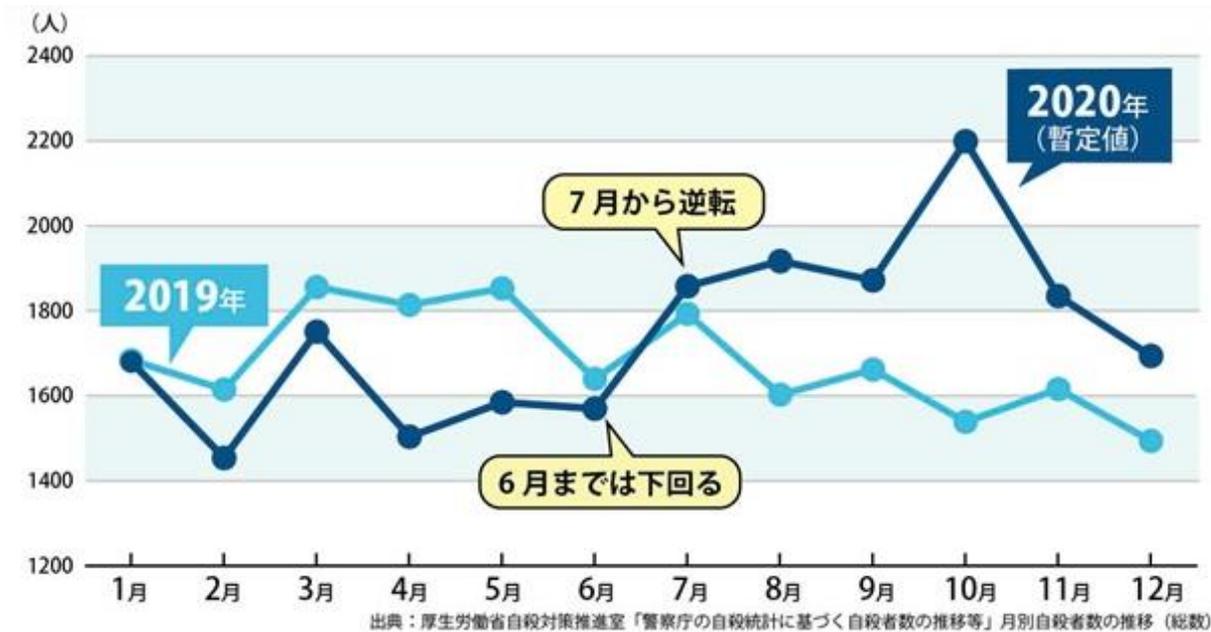
** $p < .01$, * $p < .05$

出所) 藤井(2021)

二次データ

厚生労働省(2021)：日本の自殺率の推移

図表3 日本における2019~2020年の月別自殺者数



出所) 厚生労働省(2021)

二次データ

厚生労働省(2021)：日本の自殺率の推移

図表4 日本における年別自殺者数

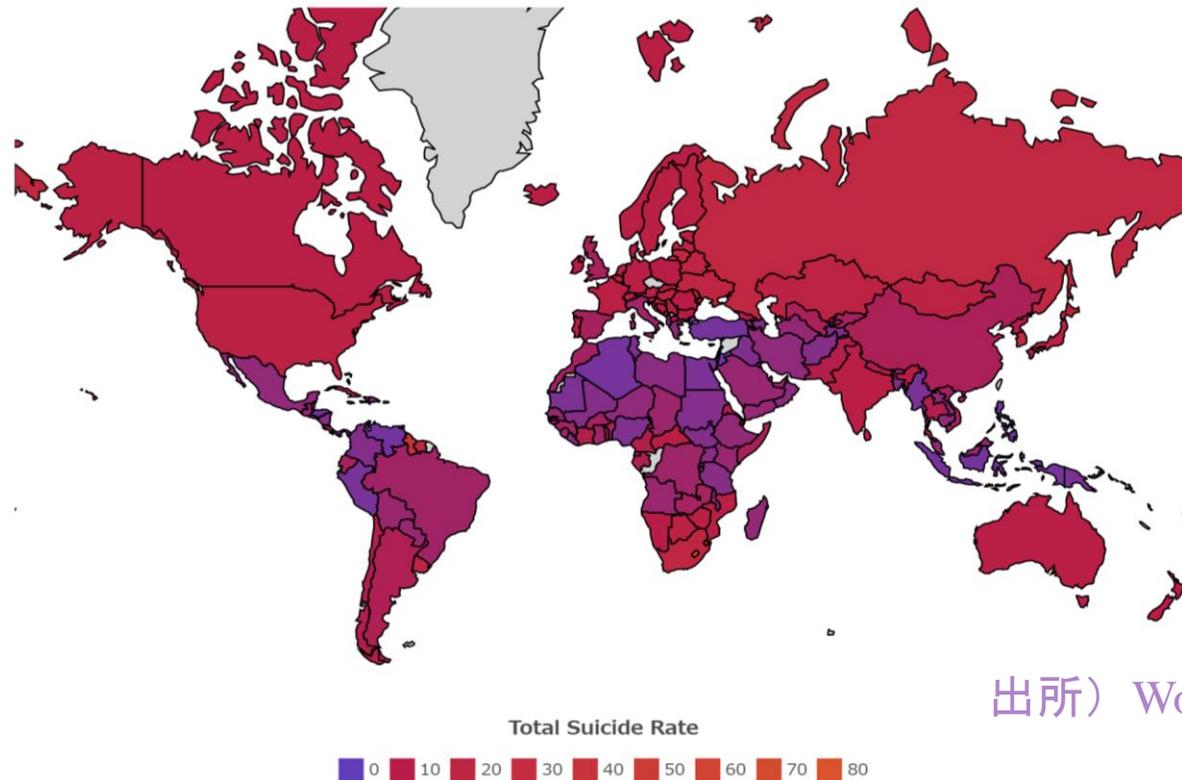


出所) 厚生労働省(2021)

二次データ

World Population Review(2022) : 世界の自殺率

図表5 2022年の世界の国別自殺率



出所) World Population Review(2022)

二次データ

World Population Review(2022) : 世界の自殺率

図表6 調査対象国・日本の2022年国別自殺率

国	10万人あたりの自殺者数(男/女)(人)
オーストラリア	12.5 (18.6 / 6.4)
オーストリア	14.6 (22.8 / 6.7)
ブラジル	6.9 (10.9 / 3)
フランス	13.8 (20.4 / 7.6)
ドイツ	12.3 (18.6 / 6.2)
イタリア	6.7 (10.1 / 3.5)

国	10万人あたりの自殺者数(男/女)(人)
ニュージーランド	11 (16.5 / 5.8)
ポーランド	11.3 (20.1 / 3.1)
スウェーデン	14.7 (19.9 / 9.5)
イギリス	7.9 (11.8 / 4)
アメリカ	16.1 (25 / 7.5)
日本	15.3 (21.8 / 9.2)

出所) World Population Review(2022)より筆者作成

分析の流れ

使用するデータ

コロナに関する11カ国パネル調査 CAUCP_4waves_v2.tab

- 2022年2月8日作成
- Citizens' Attitudes Under Covid-19 Project (CAUCP) が収集
- <https://data.sciencespo.fr/dataset.xhtml?persistentId=doi:10.21410/7E4/EATFBW>

使用するデータ

【調査国】

オーストラリア・オーストリア・ブラジル・フランス
ドイツ・イタリア・ニュージーランド・ポーランド
スウェーデン・イギリス・アメリカ

【調査期間】

- ①2020年3月 ②2020年4月
③2020年6月 ④2020年12月

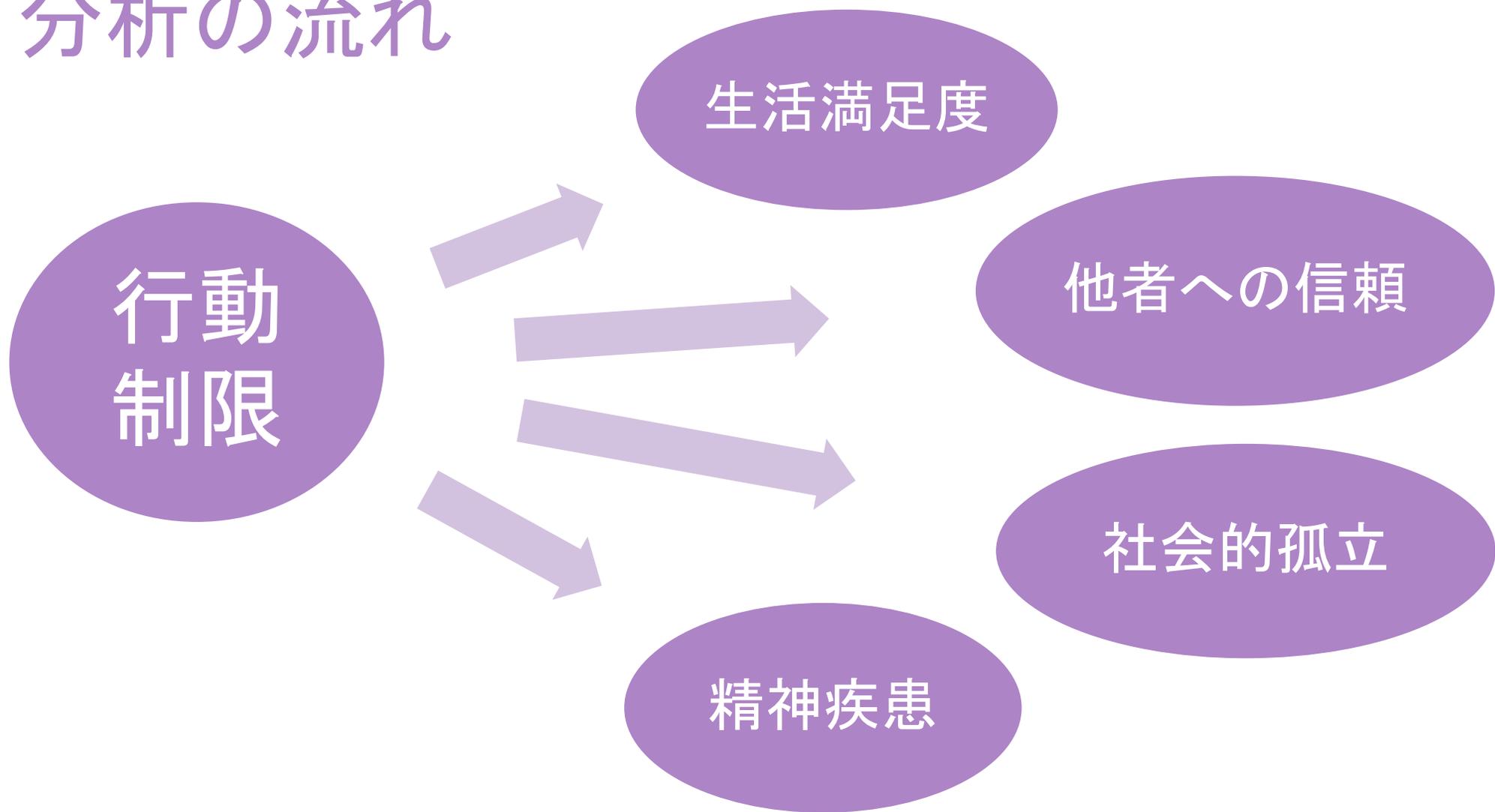
※今回は②、④を使用

図表7 調査国・調査期間・調査人数一覧

Wave 1 March 2020	Wave 2 April 2020	Wave 3 June 2020	Wave 4 December 2020
Australia 27-28/03 N=1003	Australia 15-19/04 N=1007	Australia 15-19/06 N=1003	Australia 04-10/12 N=1006
Austria 24-27/03 N=1000	Austria 15-18/04 N=1000	Austria 23-27/06 N=1011	Austria 05-9/12 N=994
	Brazil 30/04-02/05 N=1000	Brazil 23-28/06 N=1000	Brazil 05-10/12 N=1029
France 24-25/03 N=1999	France 15-16/04 N=2020	France 22-24/06 N=2007	France 05-07/12 N=2022
Germany 20-21/03 N=1501	Germany 16-18/04 N=2000	Germany 23-27/06 N=2016	Germany 05-09/12 N=2091
Italy 27-30/03 N=1000	Italy 15-17/04 N=997	Italy 24-27/06 N=1003	Italy 05-07/12 N=1025
New Zealand 25-27/03 N=999	New Zealand 15-18/04 N=998	New Zealand 23-28/06 N=1000	New Zealand 05-09/12 N=1011
	Poland 30/04-2/05 N=1000	Poland 24-27/06 N=1014	Poland 05-08/12 N=1023
	Sweden 16-18/04 N=1009	Sweden 23-27/06 N=1017	Sweden 05-09/12 N=1016
United Kingdom 25-26/03 N=1011	United Kingdom 15-17/04 N=1000	United Kingdom 21-24/06 N=1014	United Kingdom 05-08/12 N=1031
USA 25-27/03 N=2089	USA 15-20/04 N=2007	USA 16-22/06 N=2003	USA 04-11/12 N=2008

出所) Sylvain Brouard, Martial Foucault, et all (2021)

分析の流れ



分析の流れ：説明変数

項目名	質問番号	期間	質問内容	回答
日常生活での 行動	CMPTCORO_2	1,2,3,4	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなりましたか？	0(変化なし)-10(しない)
	CMPTCORO_3	1,2,3,4	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保っていますか？	0(変化なし)-10(保つ)
	CMPTCORO_4	1,2,3,4	日常生活において、外出が減りましたか？	0(変化なし)-10(減る)
	CMPTCORO_5	1,2,3,4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていますか？	0(変化なし)-10(避ける)
	CMPTCORO_6	1,2,3,4	日常生活において、友人と会わなくなりましたか？	0(変化なし)-10(会わない)
	CMPTCORO_18	2,4	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなりましたか？	0(変化なし)-10(出ない)

分析の流れ：被説明変数

項目名	質問番号	期間	質問内容	回答
生活満足度	H1	1,2,3,4	自分の生活にどのくらい満足していますか？	0(不満)-10(満足)

分析の流れ：被説明変数

項目名	質問番号	期間	質問内容	回答
他者への信頼	CONF1_0	1,2,3,4	家族を信用できますか？	1(信用)-4(不信) ※分析では逆
	CONF1_1 /CONF1_2	1,2,3,4	近所の人/知り合いを信用できますか？	1(信用)-4(不信) ※分析では逆
	CONF1_3	1,2,3,4	初対面の人を信用できますか？	1(信用)-4(不信) ※分析では逆

※CONF1_1/CONF1_2は回答の合計点で重回帰分析

分析の流れ：被説明変数

項目名	質問番号	期間	質問内容	回答
社会的孤立	SOCISO2_0 /SOCISO3_0	2,4	この2週間何人の親族と連絡をとりましたか？ /何人の親族に助けを求められますか？	1(0人)-6(9人以上)
	SOCISO2_1 /SOCISO3_1	2,4	この2週間何人の友人と連絡をとりましたか？ /何人の友人に助けを求められますか？	1(0人)-6(9人以上)
	SOCISO4_0 /SOCISO4_1 /SOCISO4_2	2,4	この2週間どのくらいの頻度で交友関係の狭さを感じましたか？ /この2週間どのくらいの頻度で取り残されたと感じましたか？ /この2週間どのくらいの頻度で孤立していると感じましたか？	1(いつも)-4(全く)

※SOCISO2_0/SOCISO3_0、SOCISO2_1/SOCISO3_1、
SOCISO4_0/SOCISO4_1/SOCISO4_2は回答の合計点で重回帰分析

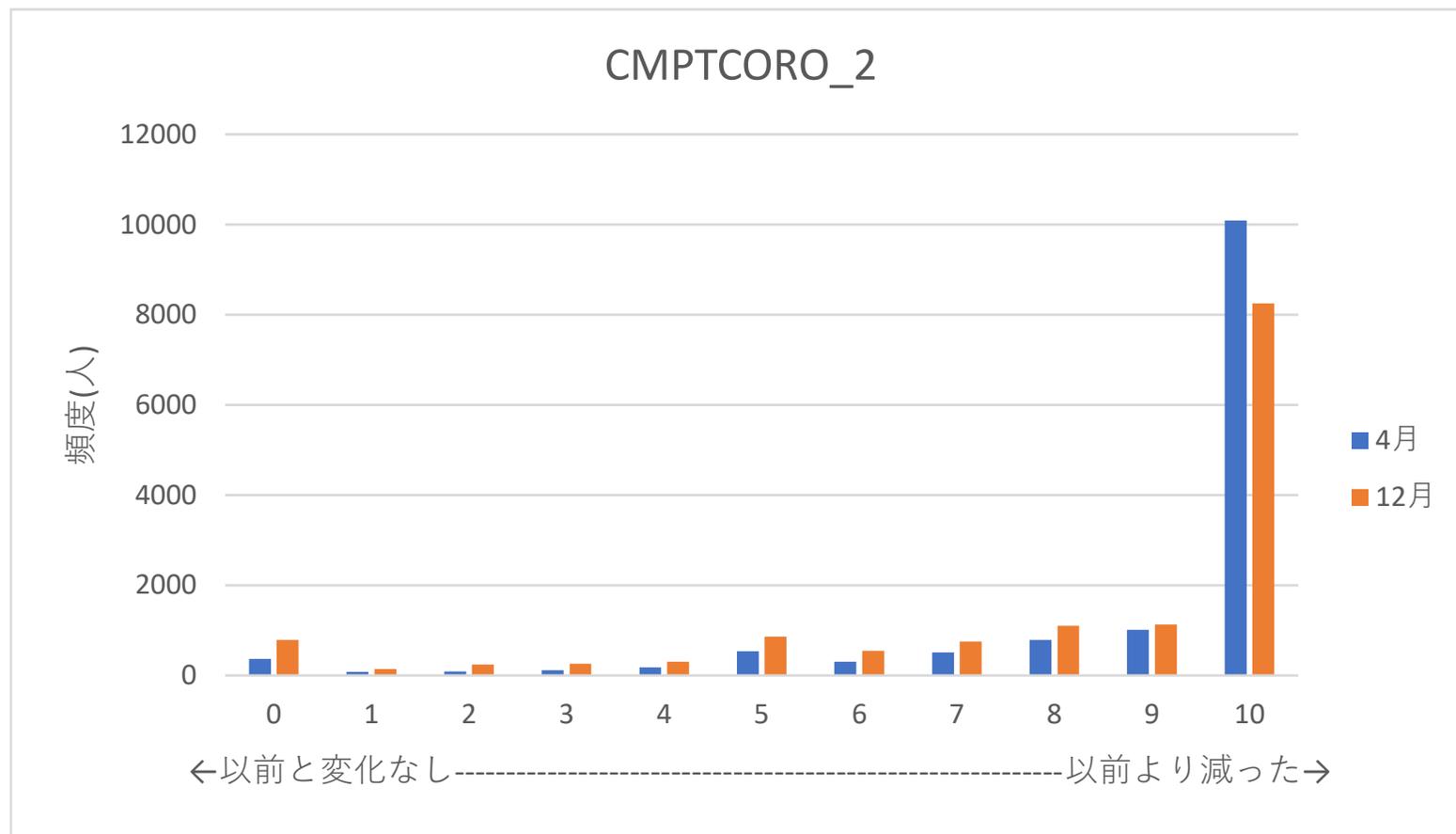
分析の流れ：被説明変数

項目名	質問番号	期間	質問内容	回答
精神疾患	SANTE4_0	1,2,3,4	この2週間、物事に対する興味や楽しみがなくなりましたか？	1(ない)-4(毎日) ※分析では逆
	SANTE4_1	1,2,3,4	この2週間、気分が沈んだり、落ち込んだり、絶望しましたか？	1(ない)-4(毎日) ※分析では逆
	SANTE4_2	1,2	この2週間、眠りが浅くなったり寝つきが悪くなりましたか？	1(ない)-4(毎日) ※分析では逆
	SANTE4_3	1,2	この2週間、疲れを感じたり気力がなくなりましたか？	1(ない)-4(毎日) ※分析では逆
	SANTE4_4	1,2	この2週間、食べすぎや食欲減退に悩まされましたか？	1(ない)-4(毎日) ※分析では逆
	SANTE4_5	1,2	この2週間、自分はダメな人間だ、自分や周囲をがっかりさせてしまったと思いませんか？	1(ない)-4(毎日) ※分析では逆
	SANTE4_6	1,2	この2週間、新聞を読んだり、テレビを見たりすることに集中できませんでしたか？	1(ない)-4(毎日) ※分析では逆
	SANTE4_7	1,2	この2週間、動作や会話が遅くなったり、いつもよりも多動になりましたか？	1(ない)-4(毎日) ※分析では逆
	SANTE4_8	1,2	この2週間、死んだ方がましだと思うこと、自分を傷つけたいと思うことはありましたか？	1(ない)-4(毎日) ※分析では逆

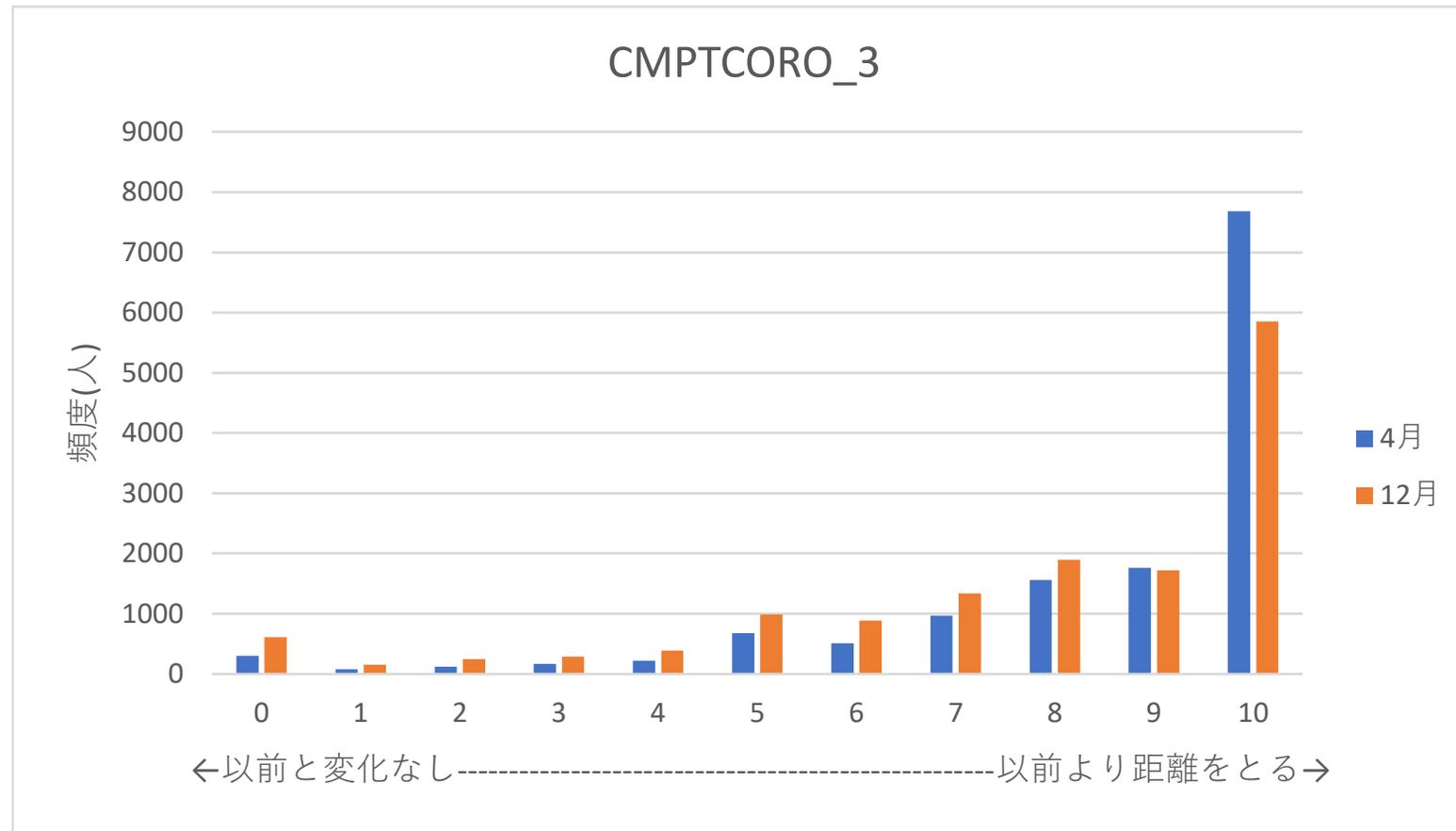
※SANTE4_0/SANTE4_1、全ての回答の合計点で重回帰分析

単純集計

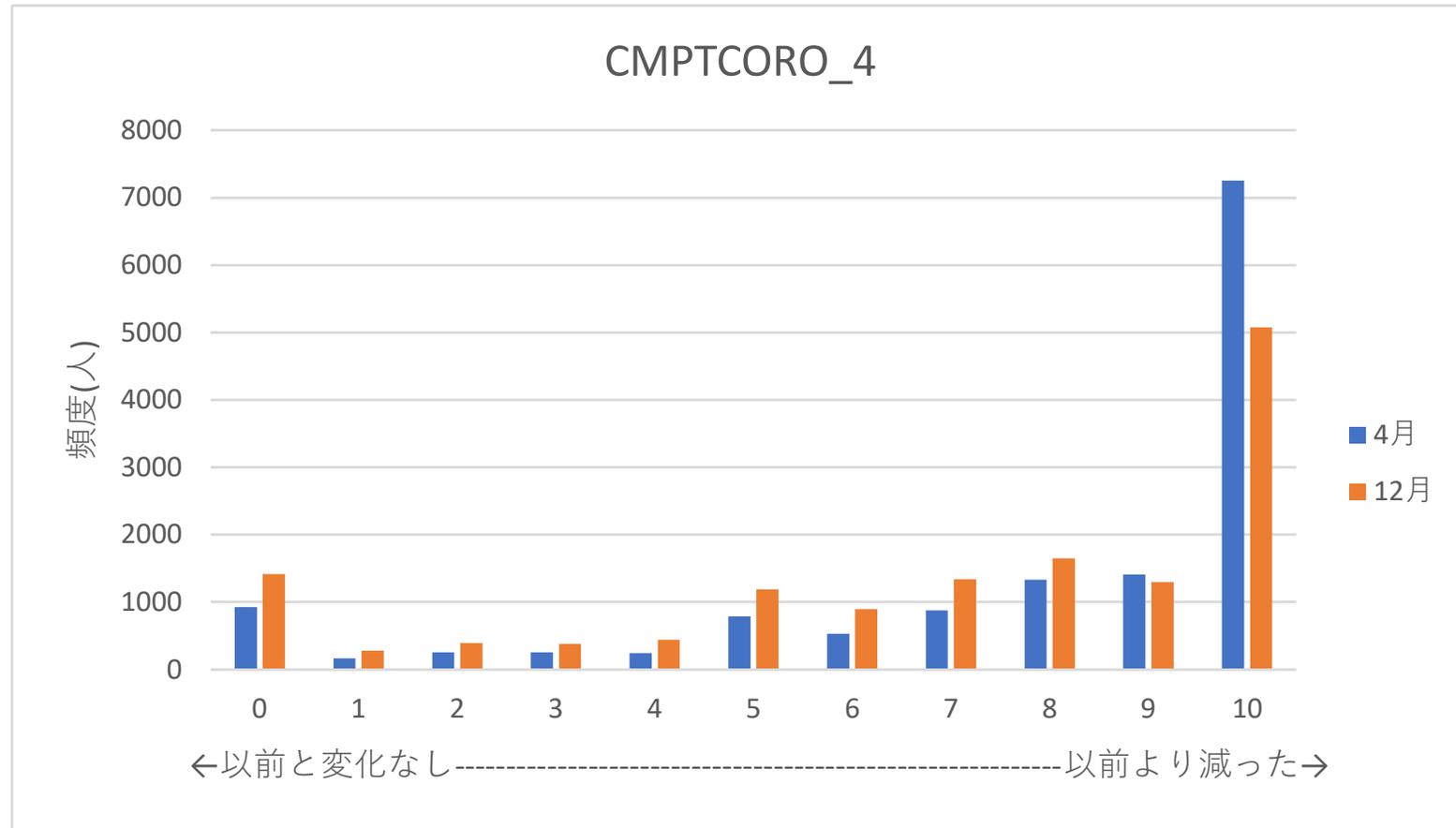
単純集計：挨拶の頻度が減った



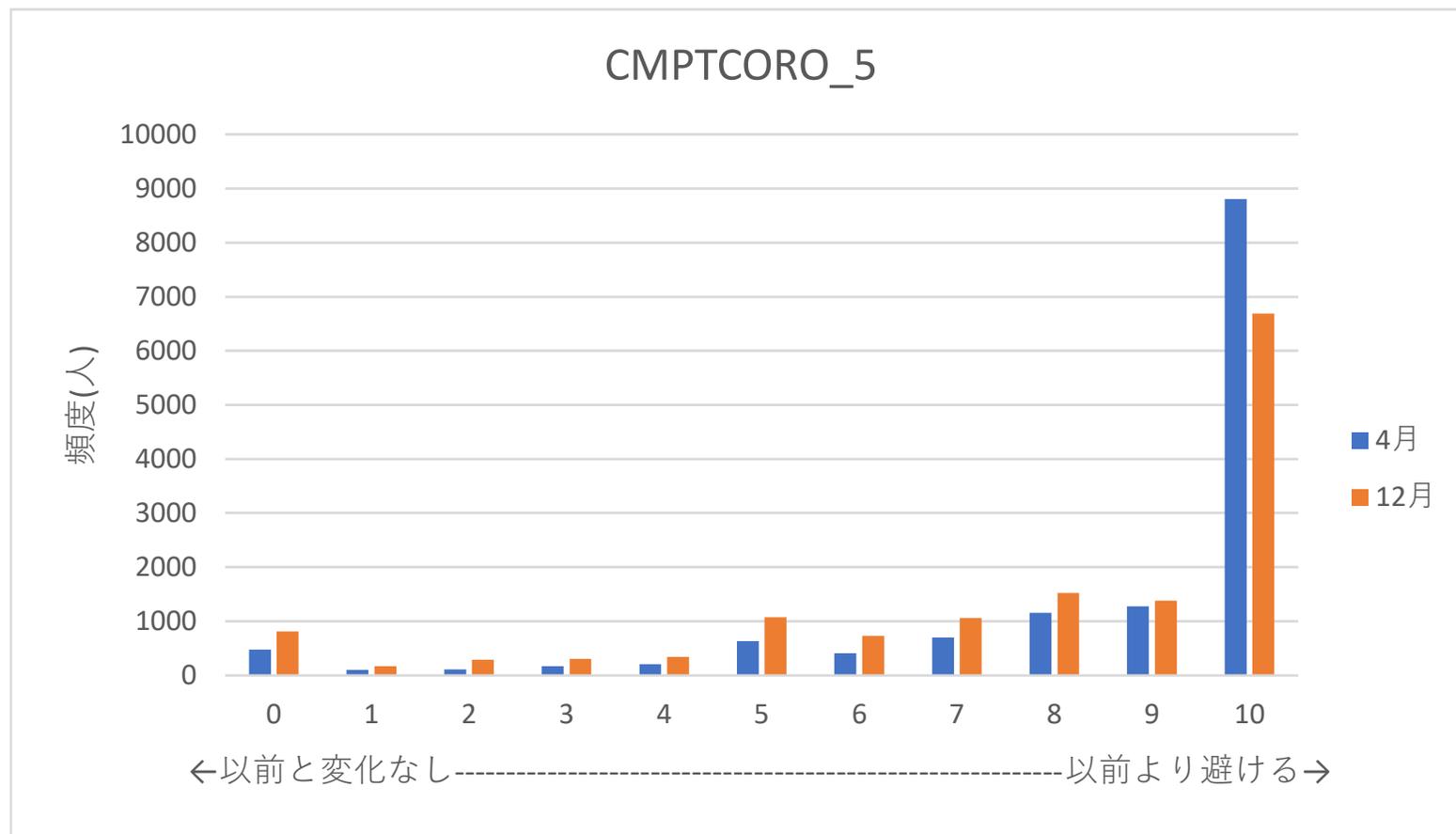
単純集計：3フィートの距離をとる



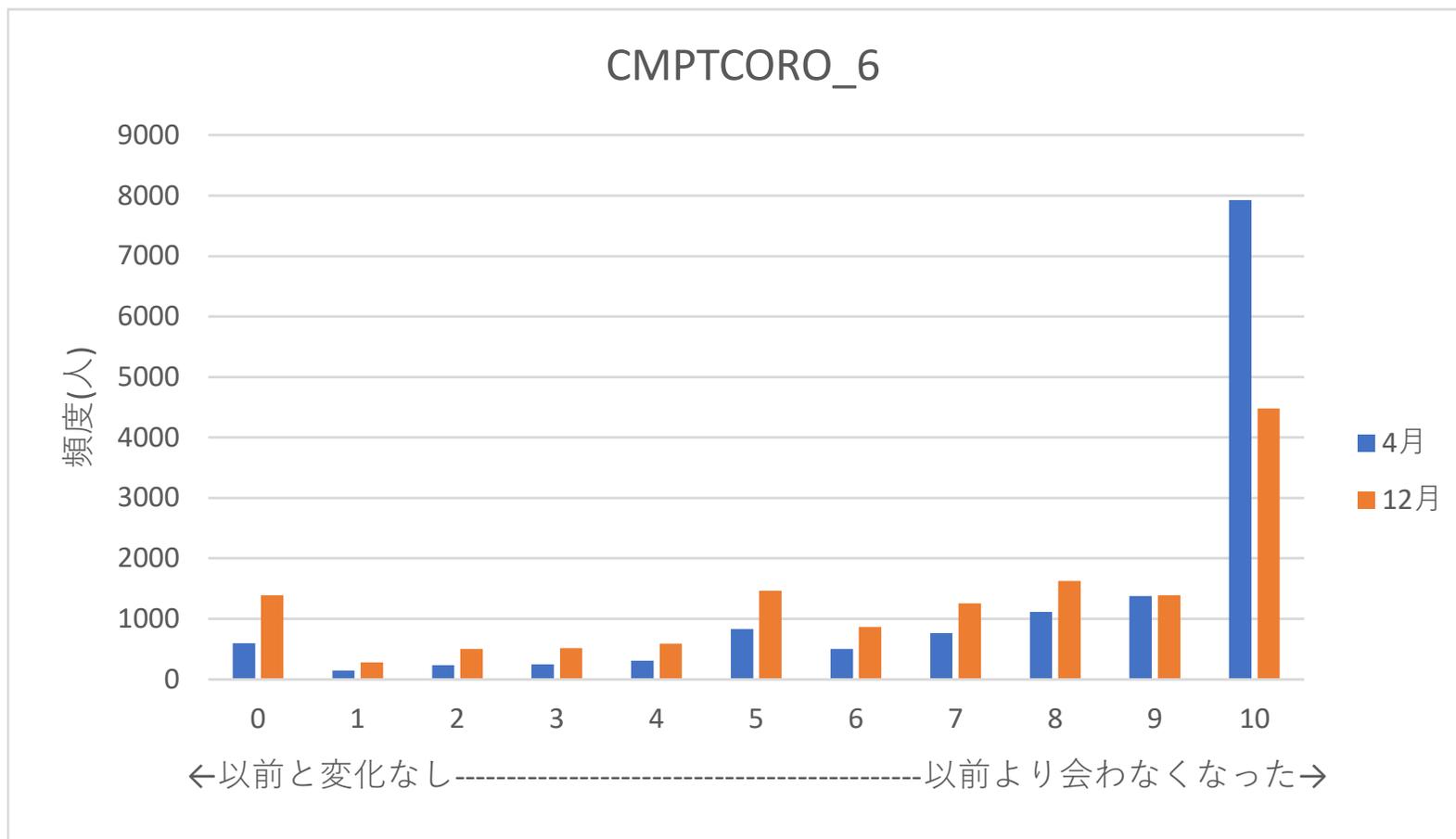
単純集計：外出の頻度が減った



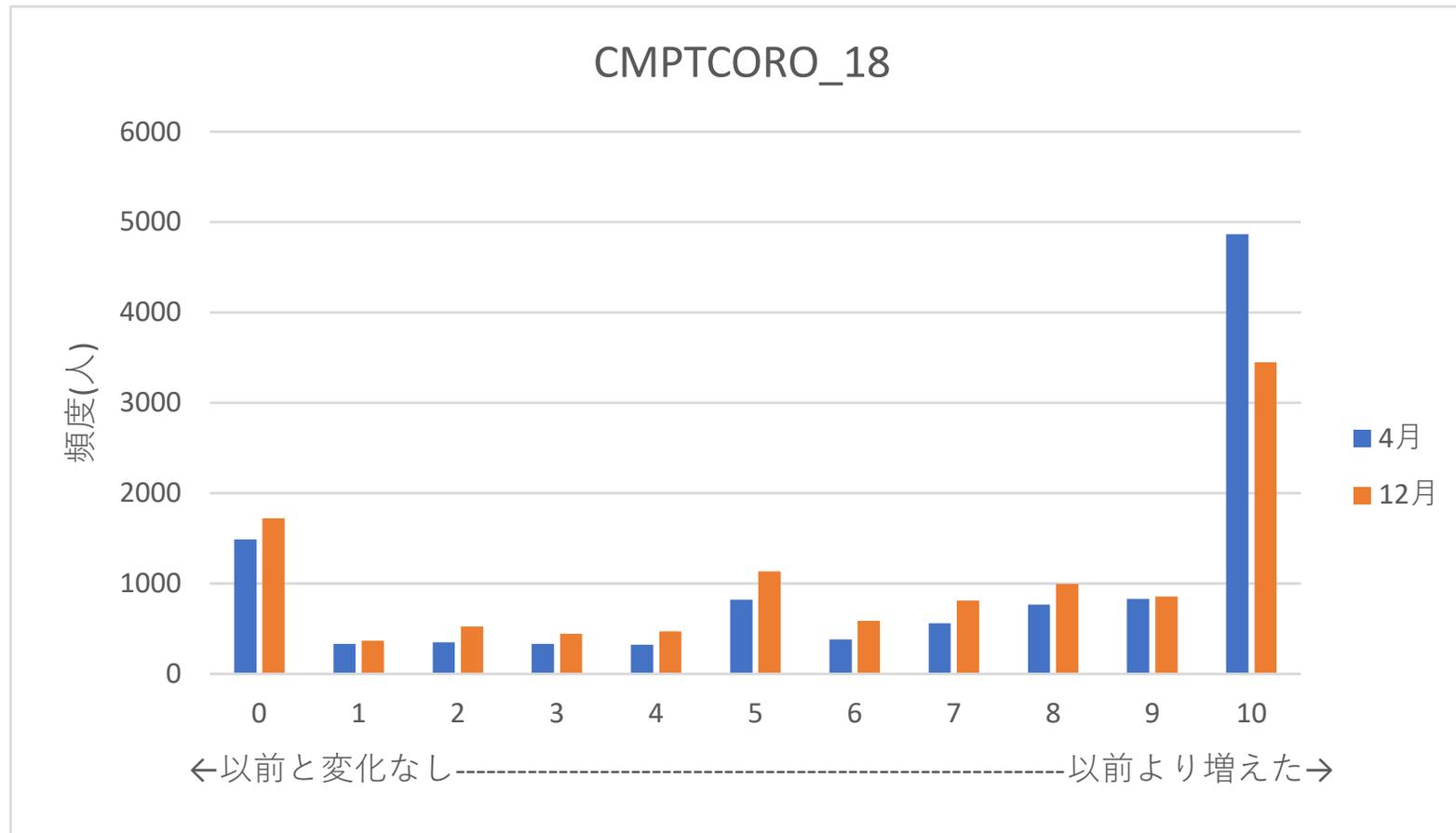
単純集計：混雑した場所を避ける



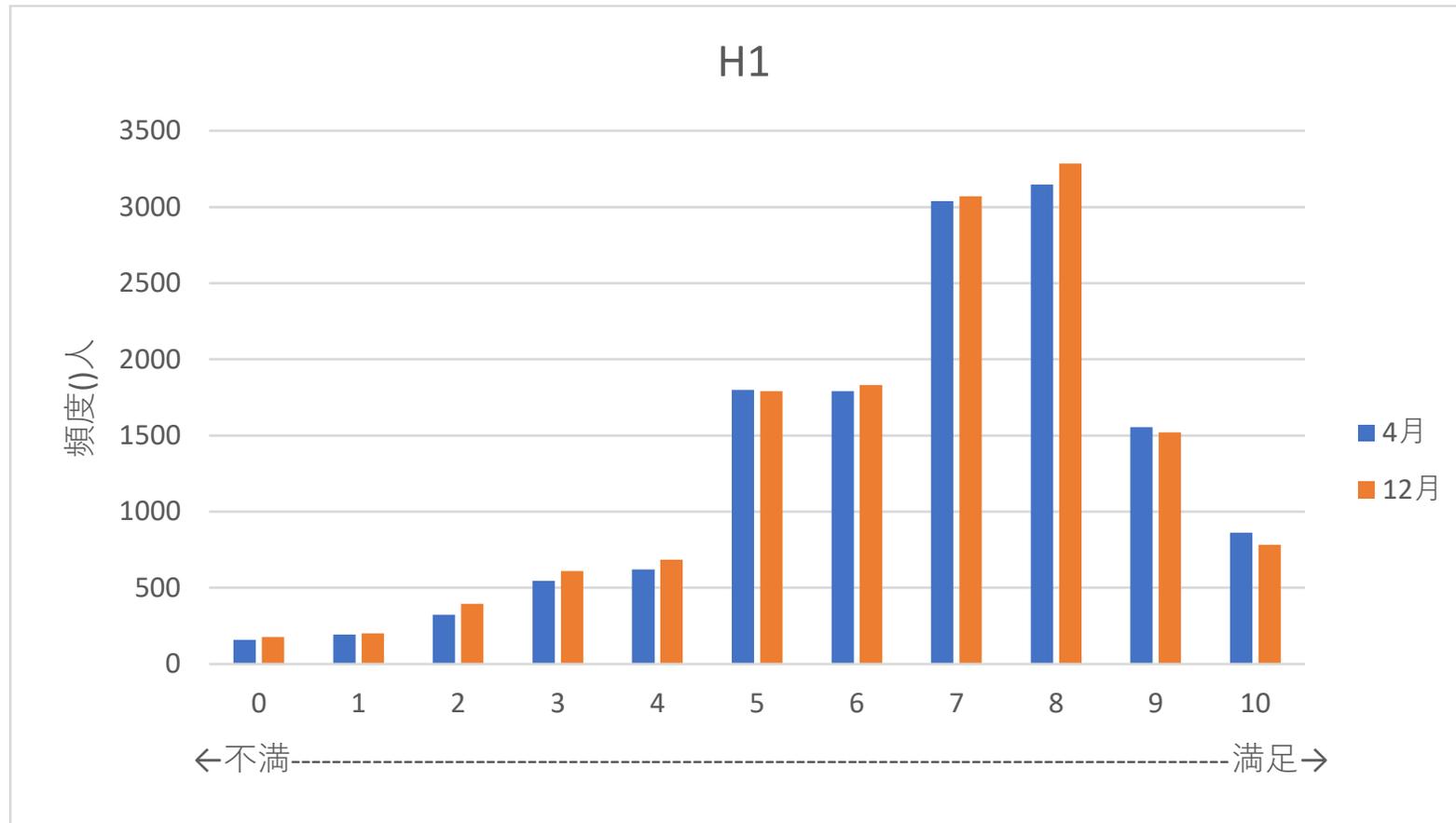
単純集計：友人と会わない



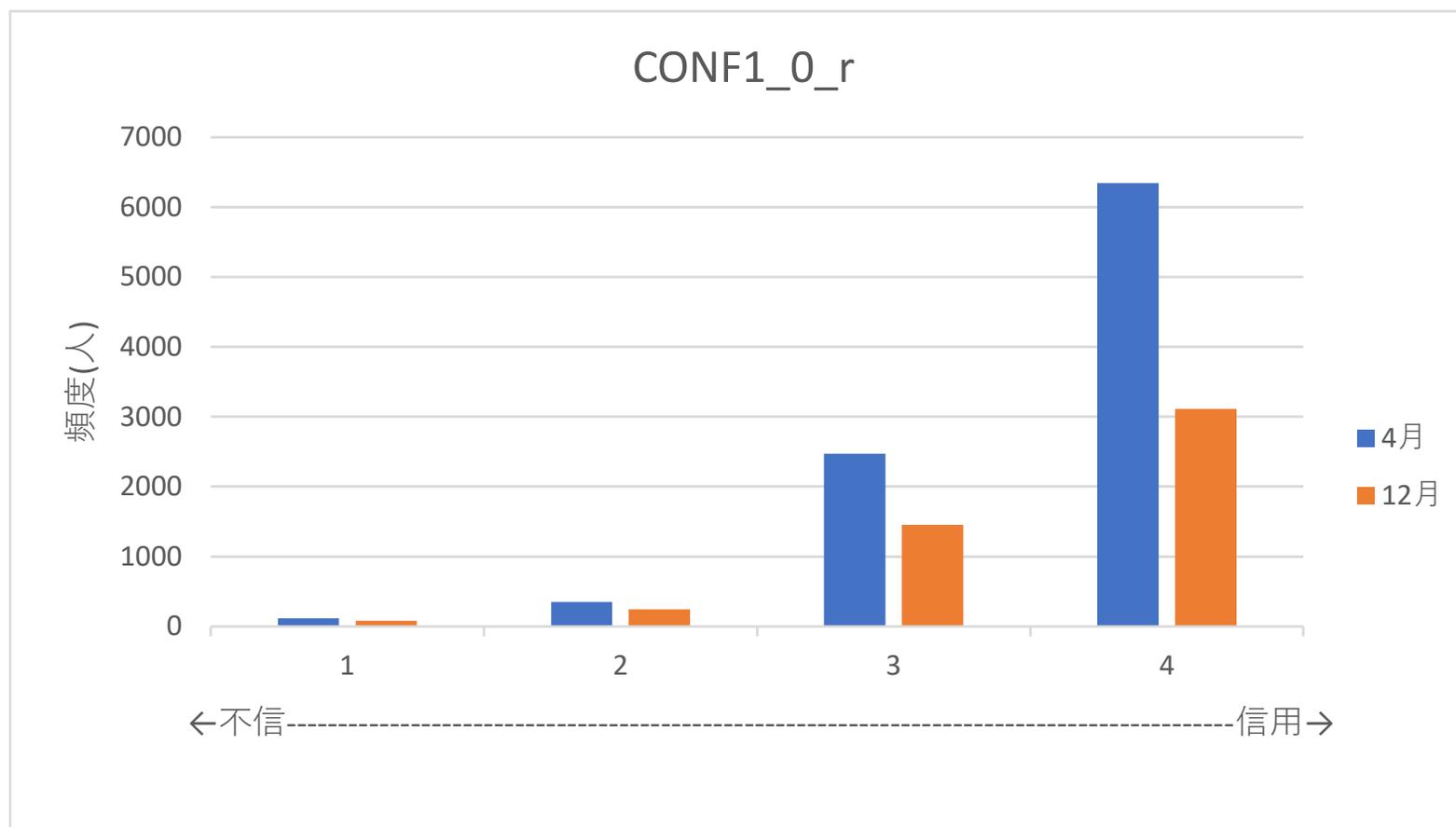
単純集計：一日中家から出ない日 増えた



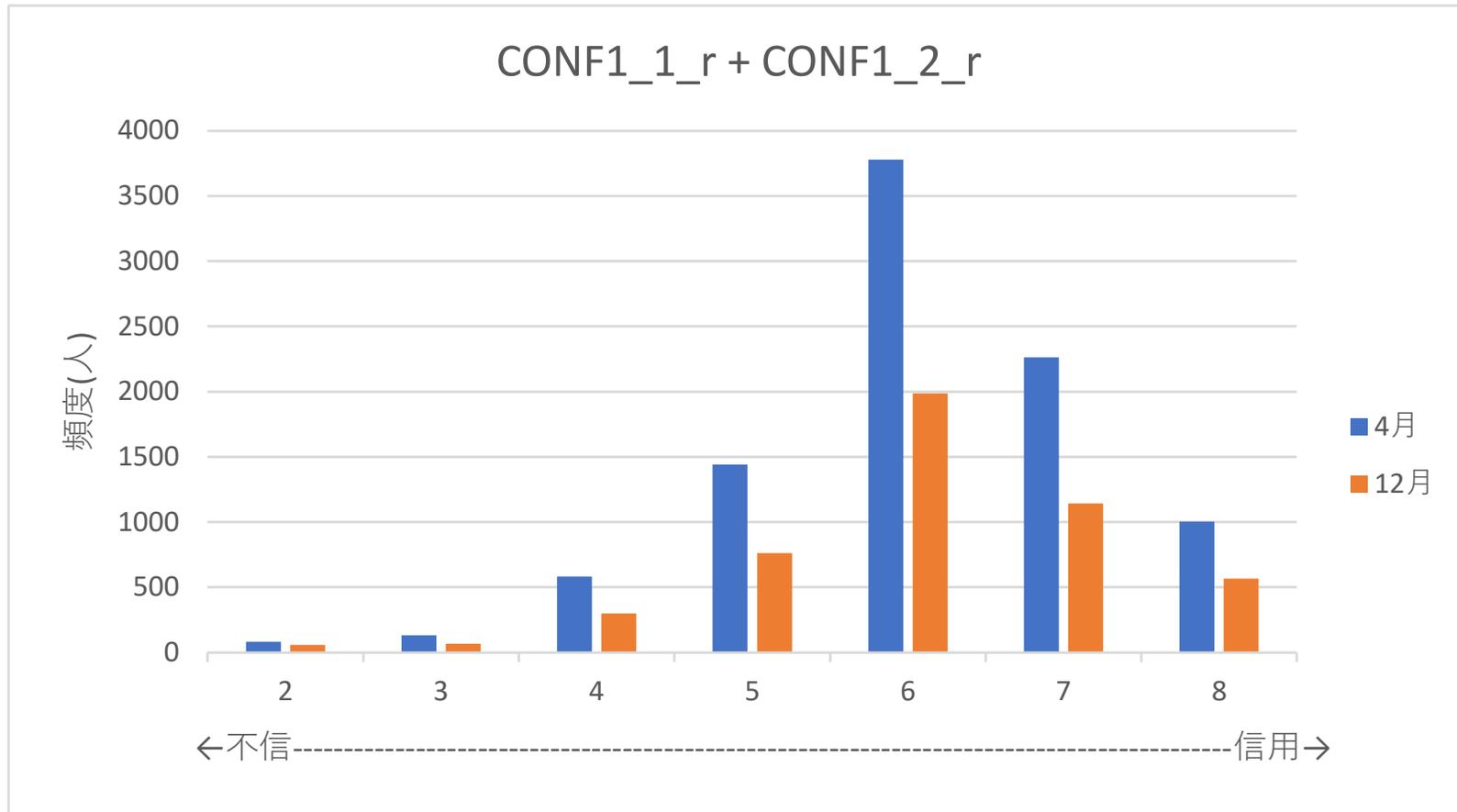
單純集計：生活満足度



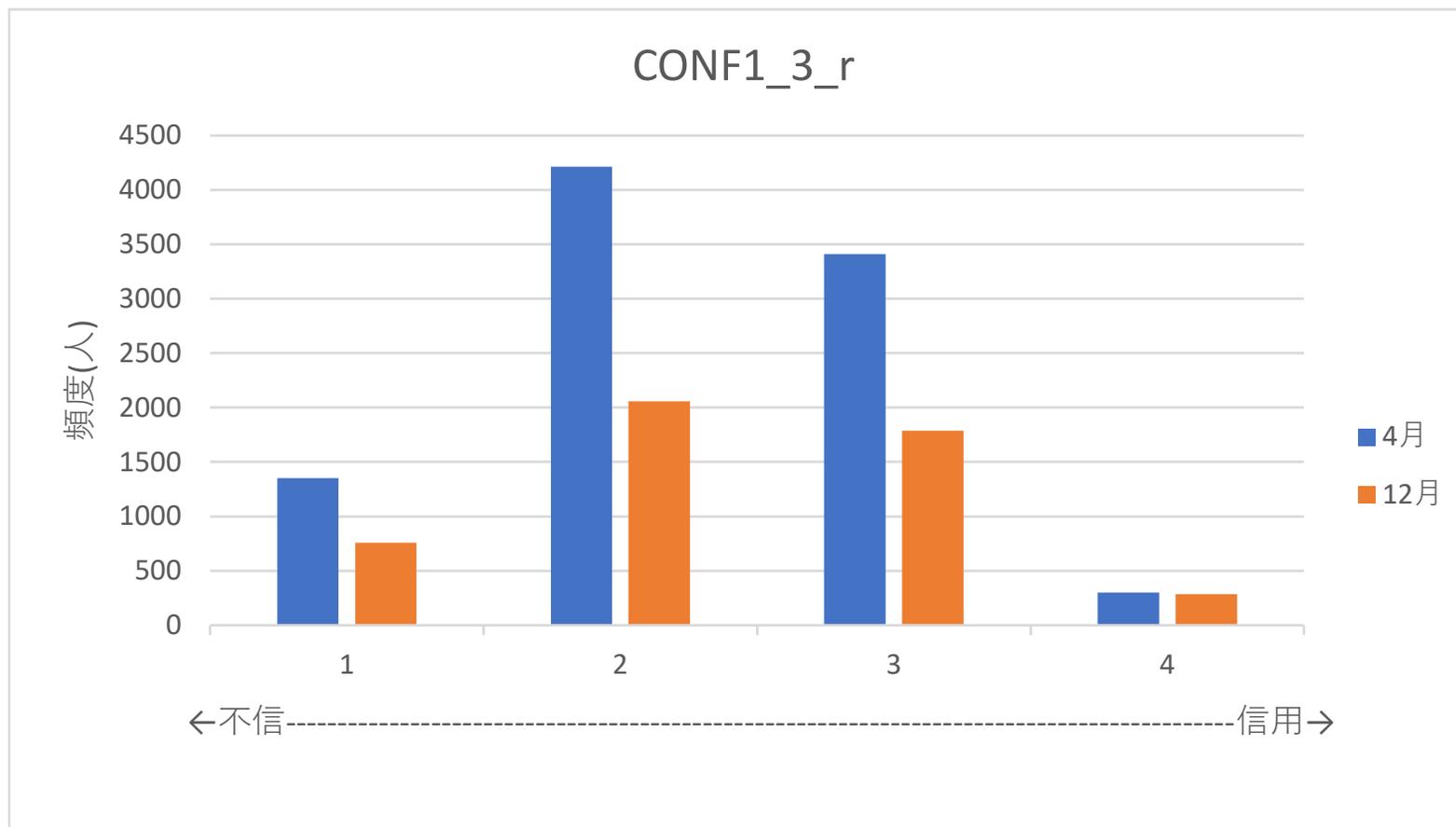
単純集計：家族への信頼(逆)



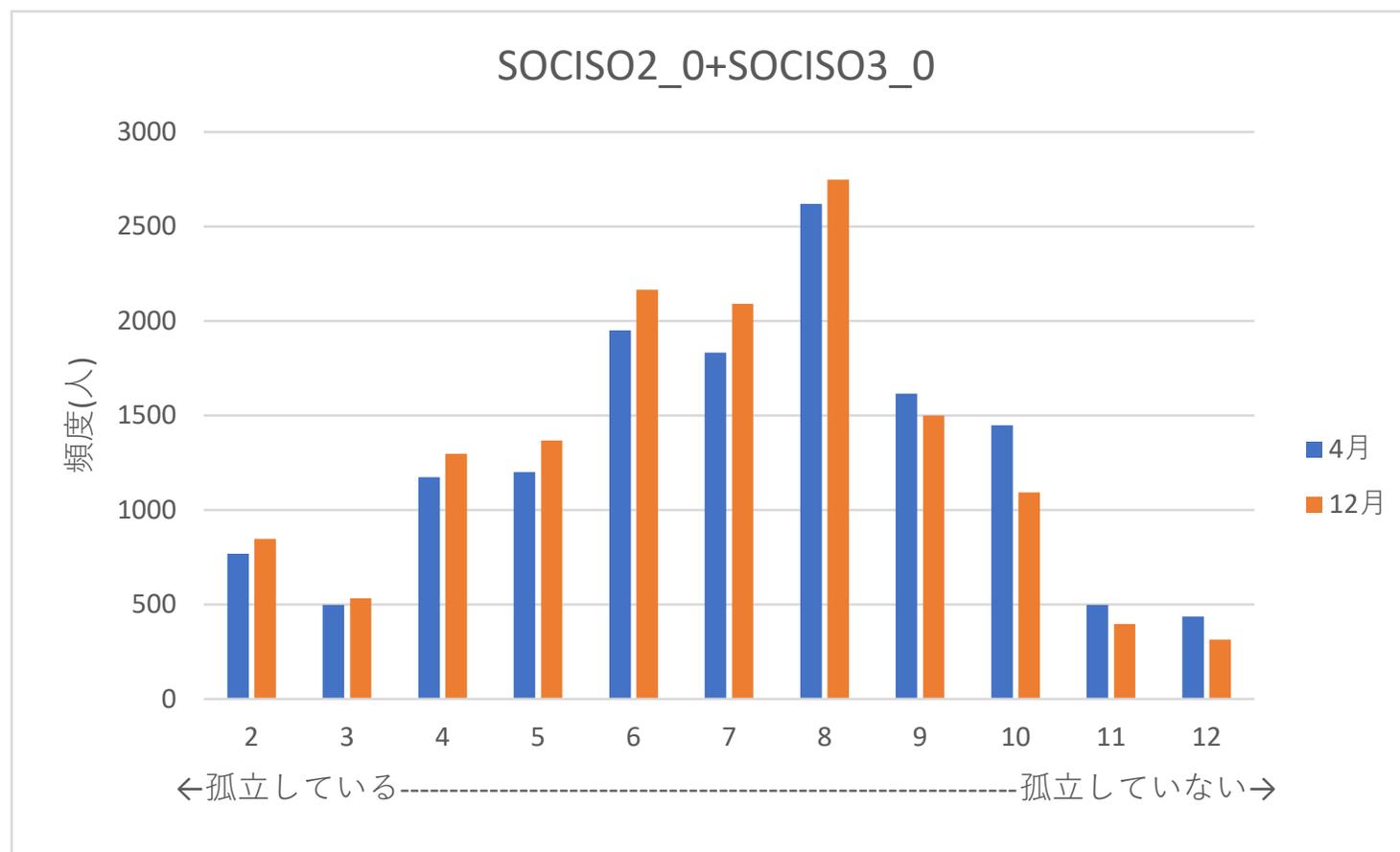
単純集計：近所の人/知り合いへの信頼(逆)



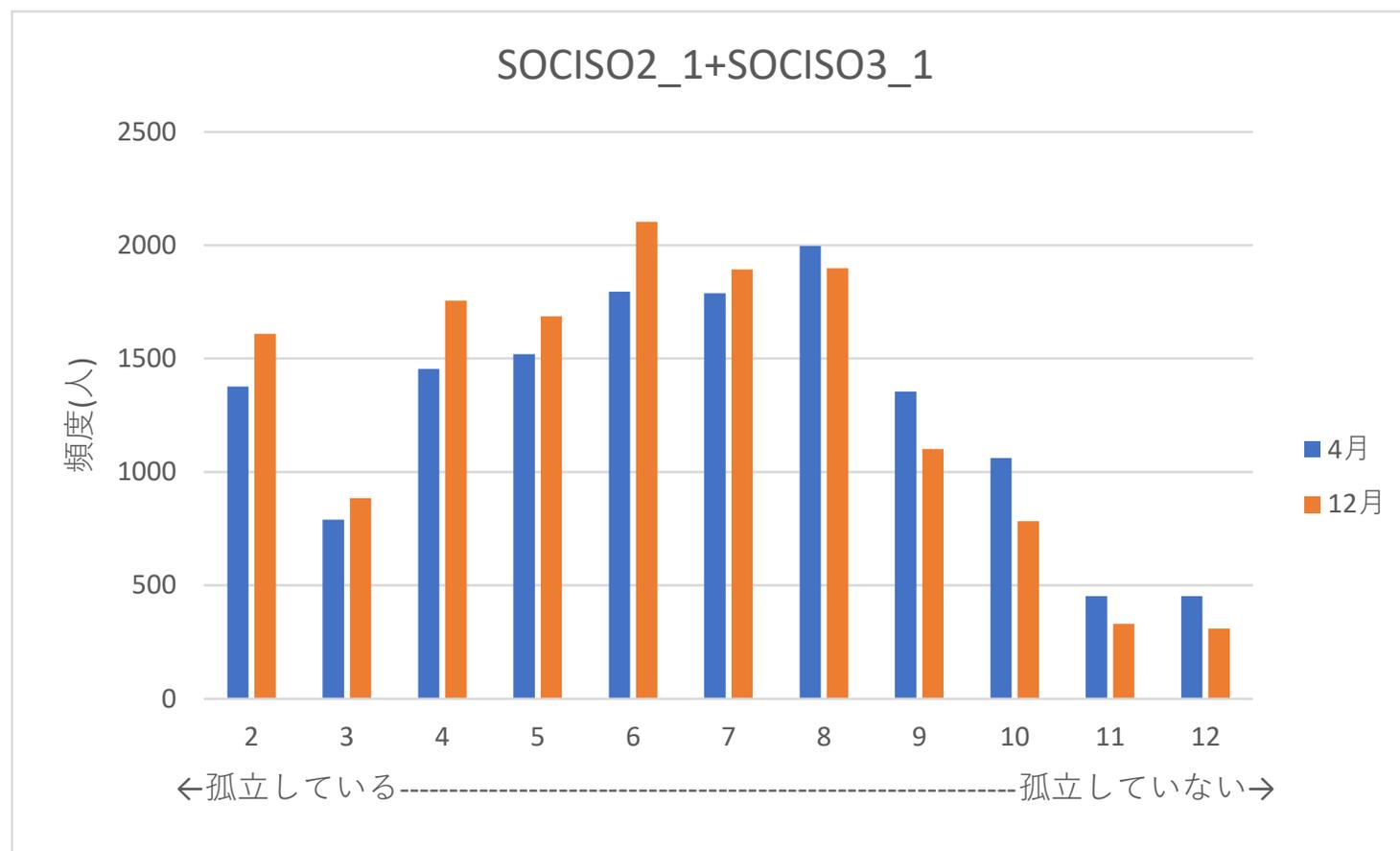
単純集計：初対面の人の信頼(逆)



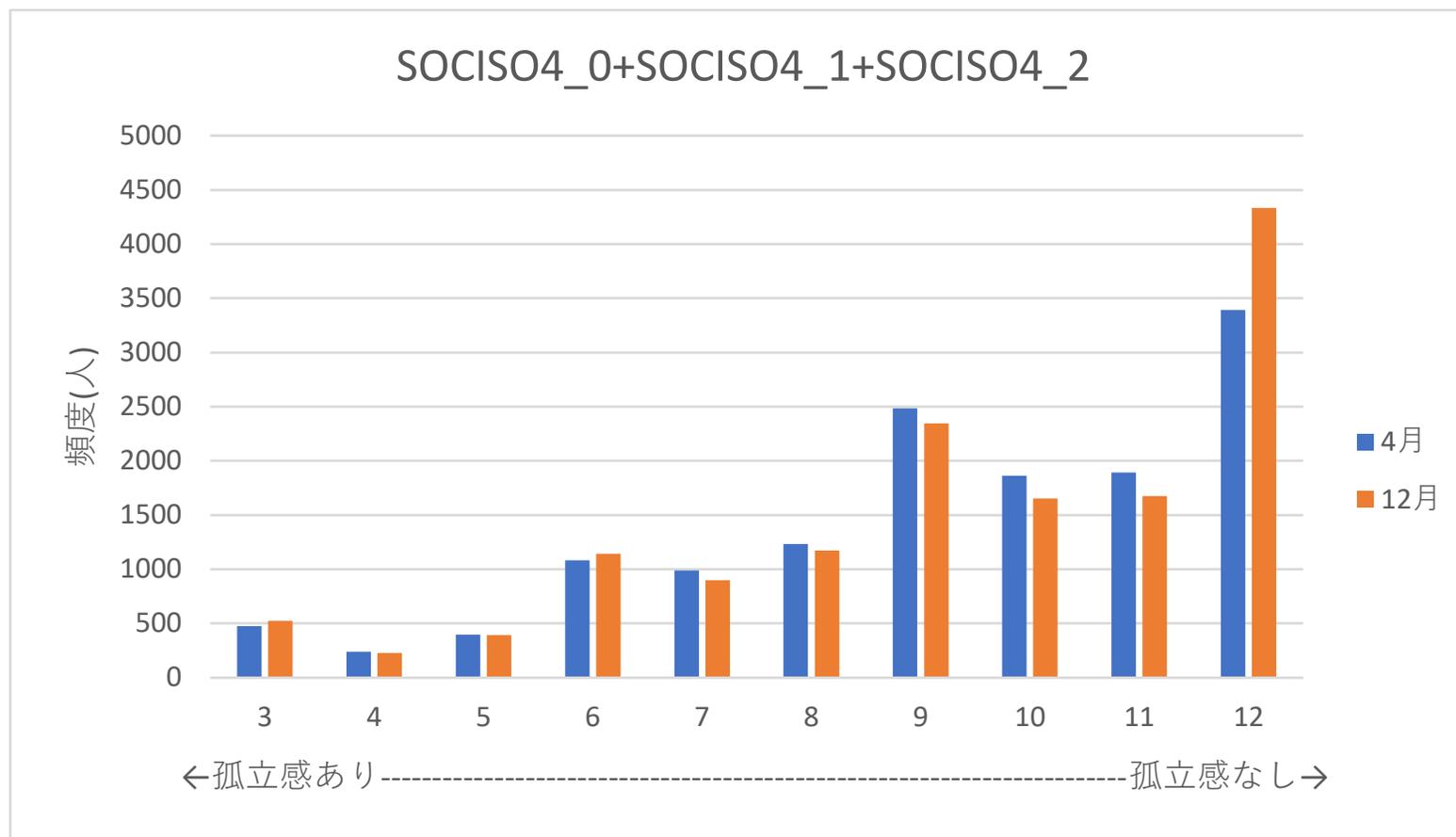
単純集計：親族からの孤立



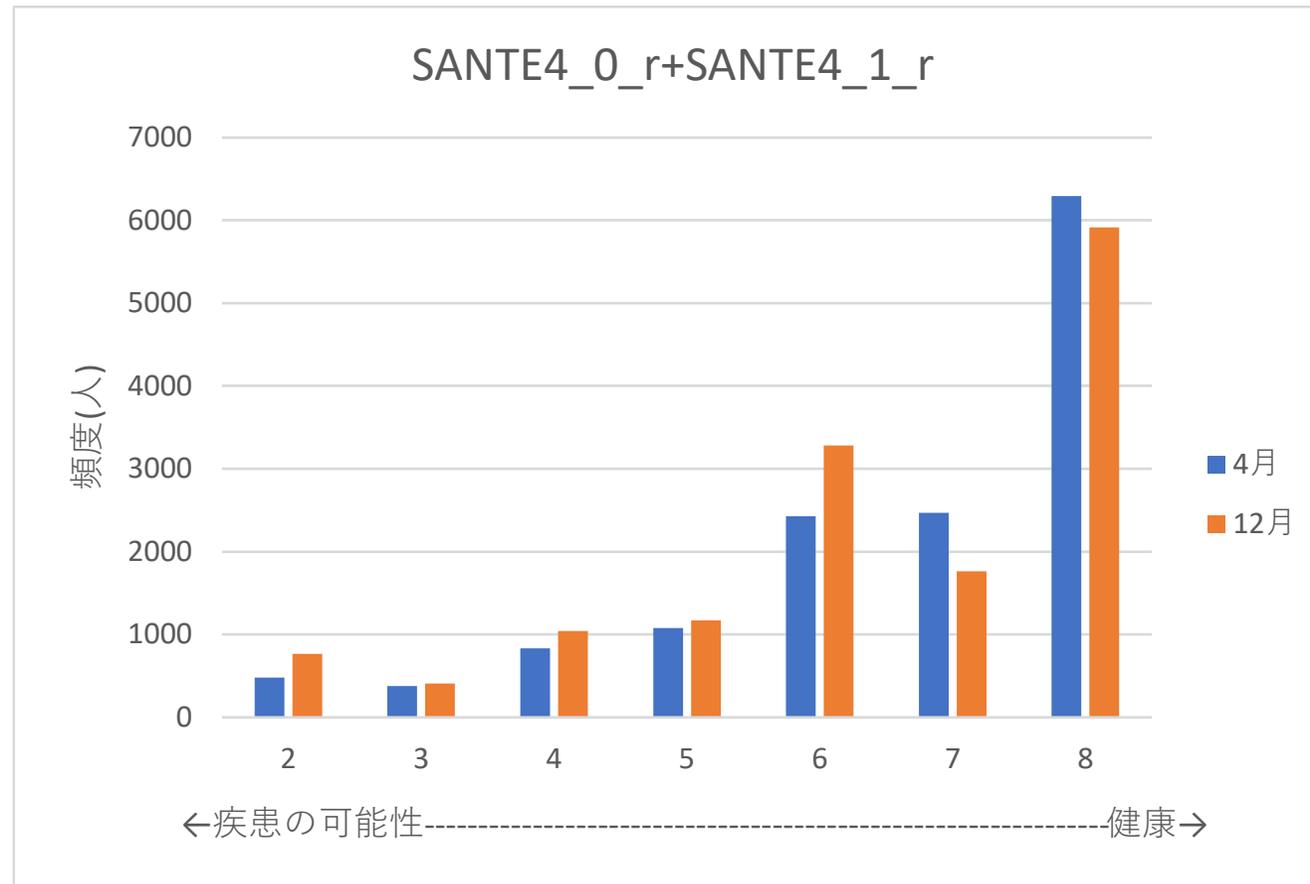
単純集計：友人からの孤立



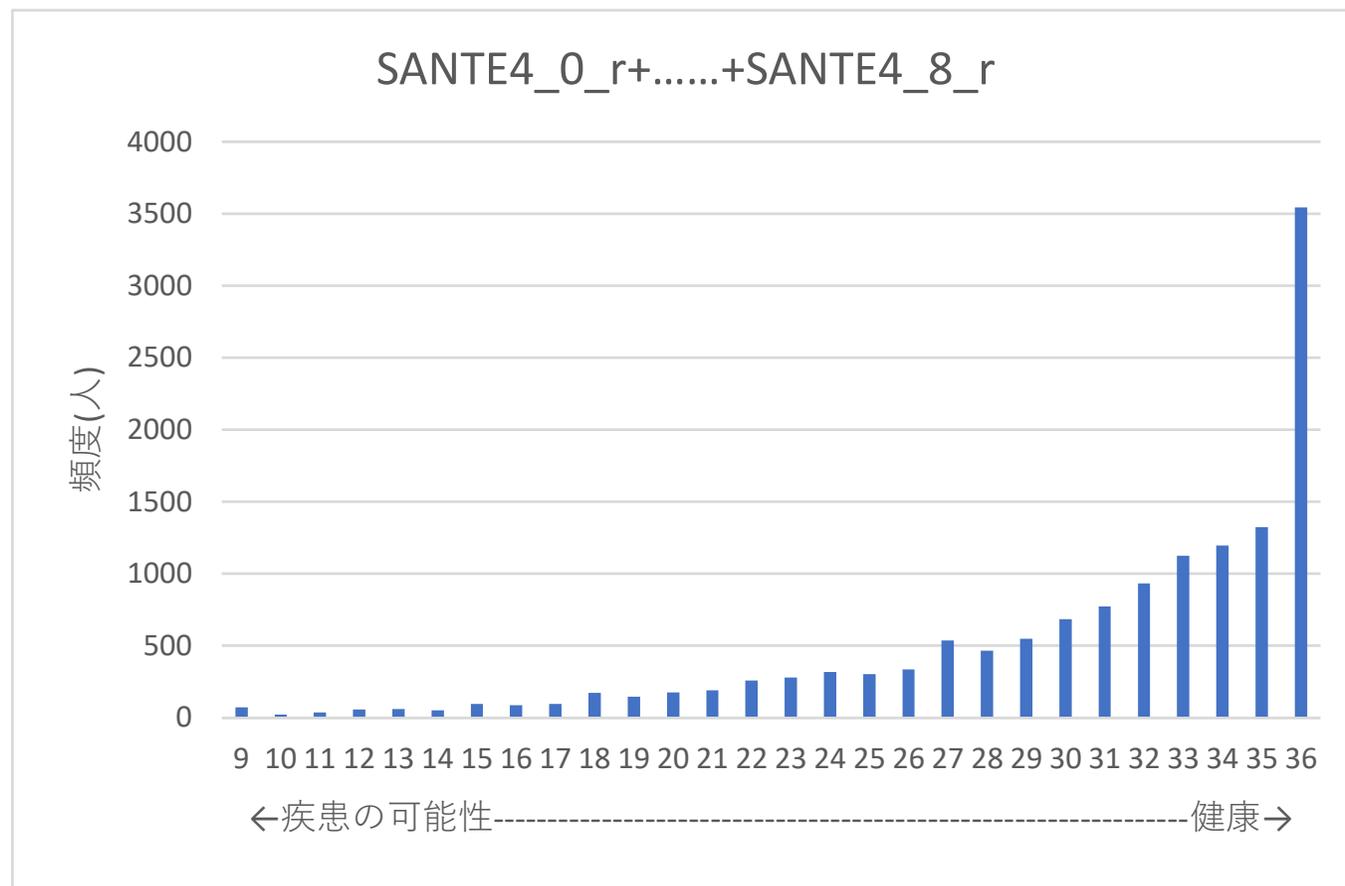
単純集計：孤立感



単純集計：精神疾患(逆) SANTE4_0/SANTE4_1



単純集計：精神疾患(逆) 全て



仮説

仮説：生活満足度

仮説番号	仮説
Hsa1/Hsd1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の生活満足度に負の影響を与える。
Hsa2/Hsd2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の生活満足度に負の影響を与える。
Hsa3/Hsd3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の生活満足度に負の影響を与える。
Hsa4/Hsd4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の生活満足度に負の影響を与える。
Hsa5/Hsd5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の生活満足度に負の影響を与える。
Hsa6/Hsd6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の生活満足度に負の影響を与える。

仮説：家族への信頼

仮説番号	仮説
Hfa1/Hfd1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の家族への信頼度に負の影響を与える。
Hfa2/Hfd2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の家族への信頼度に負の影響を与える。
Hfa3/Hfd3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の家族への信頼度に負の影響を与える。
Hfa4/Hfd4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の家族への信頼度に負の影響を与える。
Hfa5/Hfd5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の家族への信頼度に負の影響を与える。
Hfa6/Hfd6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の家族への信頼度に負の影響を与える。

仮説：近所の人/知り合いへの信頼

仮説番号	仮説
Hna1/Hnd1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の近所の人/知り合いへの信頼度に負の影響を与える。
Hna2/Hnd2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の近所の人/知り合いへの信頼度に負の影響を与える。
Hna3/Hnd3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の近所の人/知り合いへの信頼度に負の影響を与える。
Hna4/Hnd4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の近所の人/知り合いへの信頼度に負の影響を与える。
Hna5/Hnd5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の近所の人/知り合いへの信頼度に負の影響を与える。
Hna6/Hnd6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の近所の人/知り合いへの信頼度に負の影響を与える。

仮説：初対面の人への信頼

仮説番号	仮説
Hua1/Hud1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の初対面の人への信頼度に負の影響を与える。
Hua2/Hud2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の初対面の人への信頼度に負の影響を与える。
Hua3/Hud3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の初対面の人への信頼度に負の影響を与える。
Hua4/Hud4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の初対面の人への信頼度に負の影響を与える。
Hua5/Hud5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の初対面の人への信頼度に負の影響を与える。
Hua6/Hud6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の初対面の人への信頼度に負の影響を与える。

仮説：親族からの孤立

仮説番号	仮説
Hka1/Hkd1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の親族からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。
Hka2/Hkd2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の親族からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。
Hka3/Hkd3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の親族からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。
Hka4/Hkd4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の親族からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。
Hka5/Hkd5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の親族からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。
Hka6/Hkd6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の親族からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。

仮説：友人からの孤立

仮説番号	仮説
Hya1/Hyd1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の友人からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。
Hya2/Hyd2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の友人からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。
Hya3/Hyd3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の友人からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。
Hya4/Hyd4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の友人からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。
Hya5/Hyd5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の友人からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。
Hya6/Hyd6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の友人からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。

仮説：孤立感

仮説番号	仮説
H1a1/H1d1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の孤立感を感じないことに負の影響を与える。
H1a2/H1d2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の孤立感を感じないことに負の影響を与える。
H1a3/H1d3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の孤立感を感じないことに負の影響を与える。
H1a4/H1d4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の孤立感を感じないことに負の影響を与える。
H1a5/H1d5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の孤立感を感じないことに負の影響を与える。
H1a6/H1d6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の孤立感を感じないことに負の影響を与える。

仮説：精神疾患

仮説番号	仮説
Hma1/Hmd1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の精神疾患を患わないことに負の影響を与える。
Hma2/Hmd2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の精神疾患を患わないことに負の影響を与える。
Hma3/Hmd3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の精神疾患を患わないことに負の影響を与える。
Hma4/Hmd4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の精神疾患を患わないことに負の影響を与える。
Hma5/Hmd5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の精神疾患を患わないことに負の影響を与える。
Hma6/Hmd6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の精神疾患を患わないことに負の影響を与える。

回帰分析

※分析にはRを用いた(R Core Team 2018)

重回帰分析：生活満足度

wave2	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	5.7024	0.1184	48.1680	0.0000	***
国ダミー(オーストリア)	-0.2920	0.0906	-3.2210	0.0013	**
国ダミー(ブラジル)	0.0808	0.0800	1.0100	0.3125	
国ダミー(フランス)	-0.1235	0.0782	-1.5790	0.1143	
国ダミー(ドイツ)	0.5574	0.0911	6.1210	0.0000	***
国ダミー(イタリア)	0.2248	0.0977	2.3010	0.0214	*
国ダミー(ニュージーランド)	0.1878	0.0914	2.0540	0.0400	*
国ダミー(ポーランド)	0.7261	0.0905	8.0250	0.0000	***
国ダミー(アメリカ)	0.7058	0.0906	7.7870	0.0000	***
性別ダミー(女性)	-0.1976	0.0391	-5.0600	0.0000	***
挨拶の頻度が減る	0.0270	0.0108	2.4920	0.0127	*
3フィートの距離をとる	0.0637	0.0104	6.1220	0.0000	***
外出の頻度が減る	-0.0060	0.0083	-0.7160	0.4740	
混雑した場所にいかない	0.0351	0.0100	3.5300	0.0004	***
友人と会わない	-0.0155	0.0088	-1.7640	0.0777	
一日中家から出ない日 増加	-0.0157	0.0060	-2.6130	0.0090	**

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.0359

Adjusted R-squared: 0.03459

F-statistic: 27.33 on 15 and 11008 DF

p-value: < 2.2e-16

重回帰分析：生活満足度

wave4	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	5.7608	0.0983	58.6080	0.0000	***
国ダミー(オーストリア)	-0.1307	0.0897	-1.4560	0.1453	
国ダミー(ブラジル)	0.1307	0.0777	1.6820	0.0927	
国ダミー(フランス)	-0.1402	0.0772	-1.8160	0.0694	
国ダミー(ドイツ)	0.6270	0.0907	6.9120	0.0000	***
国ダミー(イタリア)	0.1974	0.0939	2.1020	0.0356	*
国ダミー(ニュージーランド)	0.1922	0.0905	2.1240	0.0337	*
国ダミー(ポーランド)	0.8167	0.0977	8.3550	0.0000	***
国ダミー(アメリカ)	1.0530	0.0895	11.7670	0.0000	***
性別ダミー(女性)	-0.1192	0.0384	-3.1060	0.0019	**
挨拶の頻度が減る	0.0279	0.0098	2.8440	0.0045	**
3フィートの距離をとる	0.0644	0.0102	6.2910	0.0000	***
外出の頻度が減る	-0.0231	0.0082	-2.8220	0.0048	**
混雑した場所にいかない	0.0495	0.0094	5.2640	0.0000	***
友人と会わない	-0.0347	0.0082	-4.2420	0.0000	***
一日中家から出ない日 増加	-0.0230	0.0062	-3.7100	0.0002	***

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.04337

Adjusted R-squared: 0.0421

F-statistic: 34.23 on 15 and 11325 DF,

p-value: < 2.2e-16

重回帰分析：家族への信頼

wave2	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	2.9448	0.1242	23.7010	0.0000	***
国ダミー(オーストリア)	0.1547	0.1174	1.3180	0.1877	
国ダミー(ブラジル)	0.1950	0.1007	1.9370	0.0528	
国ダミー(フランス)	-0.0148	0.1412	-0.1050	0.9167	
国ダミー(ドイツ)	0.2156	0.1103	1.9540	0.0507	
国ダミー(イタリア)	0.1501	0.1065	1.4100	0.1587	
国ダミー(ニュージーランド)	-0.0288	0.1025	-0.2810	0.7785	
国ダミー(ポーランド)	0.1202	0.1060	1.1330	0.2571	
国ダミー(アメリカ)	-0.1896	0.1020	-1.8590	0.0631	
性別ダミー(女性)	-0.0234	0.0349	-0.6710	0.5021	
挨拶の頻度が減る	0.0322	0.0089	3.6000	0.0003	***
3フィートの距離をとる	0.0203	0.0086	2.3620	0.0182	*
外出の頻度が減る	0.0053	0.0068	0.7850	0.4326	
混雑した場所に行かない	0.0221	0.0085	2.6040	0.0092	**
友人と会わない	-0.0026	0.0072	-0.3550	0.7223	
一日中家から出ない日 増加	-0.0042	0.0052	-0.8060	0.4201	

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.02152,
Adjusted R-squared: 0.01917
F-statistic: 9.169 on 15 and 6254 DF,
p-value: < 2.2e-16

重回帰分析：家族への信頼

wave4	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	3.4071	0.0646	52.7500	0.0000	***
国ダミー(ブラジル)	0.0976	0.0519	1.8800	0.0603	
国ダミー(ドイツ)	0.2321	0.0607	3.8240	0.0001	***
国ダミー(イタリア)	0.0252	0.0569	0.4430	0.6577	
国ダミー(ニュージーランド)	-0.1033	0.0761	-1.3560	0.1752	
国ダミー(ポーランド)	0.1170	0.0611	1.9160	0.0555	
国ダミー(アメリカ)	-0.0927	0.0555	-1.6710	0.0948	
性別ダミー(女性)	-0.0260	0.0293	-0.8890	0.3739	
挨拶の頻度が減る	0.0087	0.0064	1.3630	0.1730	
3フィートの距離をとる	0.0123	0.0067	1.8490	0.0646	
外出の頻度が減る	-0.0066	0.0055	-1.2020	0.2296	
混雑した場所に行かない	0.0157	0.0065	2.4290	0.0152	*
友人と会わない	-0.0066	0.0059	-1.1290	0.2592	
一日中家から出ない日 増加	-0.0005	0.0043	-0.1250	0.9003	

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.04153,
Adjusted R-squared: 0.03484
F-statistic: 6.203 on 13 and 1861 DF,
p-value: 1.579e-11

重回帰分析：近所の人/知り合いへの信頼

wave2	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	5.8632	0.1880	31.1910	0.0000	***
国ダミー(オーストリア)	-0.3326	0.1776	-1.8720	0.0612	.
国ダミー(ブラジル)	0.0605	0.1523	0.3970	0.6911	
国ダミー(フランス)	0.0779	0.2137	0.3640	0.7155	
国ダミー(ドイツ)	0.1143	0.1669	0.6850	0.4935	
国ダミー(イタリア)	-0.1154	0.1611	-0.7160	0.4739	
国ダミー(ニュージーランド)	-0.3631	0.1551	-2.3420	0.0192	*
国ダミー(ポーランド)	0.1493	0.1604	0.9300	0.3522	
国ダミー(アメリカ)	-1.0557	0.1543	-6.8430	0.0000	***
性別ダミー(女性)	-0.0984	0.0528	-1.8640	0.0624	
挨拶の頻度が減る	0.0336	0.0135	2.4840	0.0130	*
3フィートの距離をとる	0.0256	0.0130	1.9650	0.0495	*
外出の頻度が減る	-0.0112	0.0103	-1.0910	0.2751	
混雑した場所に行かない	0.0108	0.0128	0.8410	0.4004	
友人と会わない	-0.0167	0.0109	-1.5360	0.1245	
一日中家から出ない日 増加	0.0075	0.0079	0.9520	0.3409	

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.04229,
Adjusted R-squared: 0.03999
F-statistic: 18.41 on 15 and 6254 DF,
p-value: < 2.2e-16

重回帰分析：近所の人/知り合いへの信頼

wave4	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	5.6835	0.4957	11.4660	0.0000	***
国ダミー(ブラジル)	0.1055	0.3983	0.2650	0.7912	
国ダミー(ドイツ)	0.4063	0.4656	0.8720	0.3831	
国ダミー(イタリア)	-0.0091	0.4369	-0.0210	0.9834	
国ダミー(ニュージーランド)	-2.2273	0.5843	-3.8120	0.0001	***
国ダミー(ポーランド)	0.4564	0.4686	0.9740	0.3302	
国ダミー(アメリカ)	-0.6954	0.4259	-1.6330	0.1026	
性別ダミー(女性)	-0.3883	0.2246	-1.7290	0.0840	
挨拶の頻度が減る	0.0137	0.0489	0.2800	0.7795	
3フィートの距離をとる	0.0502	0.0512	0.9820	0.3264	
外出の頻度が減る	-0.0058	0.0419	-0.1400	0.8890	
混雑した場所に行かない	0.0334	0.0497	0.6710	0.5022	
友人と会わない	-0.0116	0.0450	-0.2570	0.7970	
一日中家から出ない日 増加	-0.0097	0.0331	-0.2930	0.7699	

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.02025,
Adjusted R-squared: 0.01341
F-statistic: 2.959 on 13 and 1861 DF,
p-value: 0.0002692

重回帰分析：初対面の人への信頼

wave2	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	2.0674	0.1288	16.0450	0.0000	***
国ダミー(オーストリア)	-0.0565	0.1217	-0.4640	0.6425	
国ダミー(ブラジル)	-0.0109	0.1044	-0.1040	0.9172	
国ダミー(フランス)	0.0226	0.1465	0.1540	0.8773	
国ダミー(ドイツ)	-0.0743	0.1144	-0.6500	0.5159	
国ダミー(イタリア)	0.0299	0.1104	0.2710	0.7867	
国ダミー(ニュージーランド)	-0.0626	0.1063	-0.5890	0.5560	
国ダミー(ポーランド)	0.1728	0.1100	1.5720	0.1161	
国ダミー(アメリカ)	-0.4011	0.1058	-3.7930	0.0002	***
性別ダミー(女性)	-0.0743	0.0362	-2.0530	0.0401	*
挨拶の頻度が減る	0.0190	0.0093	2.0470	0.0407	*
3フィートの距離をとる	0.0117	0.0089	1.3150	0.1886	
外出の頻度が減る	0.0009	0.0070	0.1330	0.8941	
混雑した場所に行かない	-0.0063	0.0088	-0.7200	0.4715	
友人と会わない	0.0055	0.0075	0.7320	0.4642	
一日中家から出ない日 増加	-0.0028	0.0054	-0.5160	0.6061	

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.01582,
Adjusted R-squared: 0.01346
F-statistic: 6.703 on 15 and 6254 DF,
p-value: 1.394e-14

重回帰分析：初対面の人への信頼

wave4	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	2.3439	0.0767	30.5570	0.0000	***
国ダミー(ブラジル)	-0.1065	0.0616	-1.7270	0.0843	
国ダミー(ドイツ)	-0.0534	0.0721	-0.7400	0.4591	
国ダミー(イタリア)	0.0360	0.0676	0.5320	0.5949	
国ダミー(ニュージーランド)	-0.0558	0.0904	-0.6180	0.5369	
国ダミー(ポーランド)	0.0953	0.0725	1.3150	0.1887	
国ダミー(アメリカ)	-0.3980	0.0659	-6.0400	0.0000	***
性別ダミー(女性)	-0.1131	0.0348	-3.2530	0.0012	**
挨拶の頻度が減る	0.0026	0.0076	0.3460	0.7295	
3フィートの距離をとる	0.0131	0.0079	1.6550	0.0982	
外出の頻度が減る	-0.0064	0.0065	-0.9850	0.3247	
混雑した場所に行かない	-0.0050	0.0077	-0.6480	0.5174	
友人と会わない	-0.0073	0.0070	-1.0520	0.2928	
一日中家から出ない日 増加	-0.0032	0.0051	-0.6230	0.5335	

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.06586,

Adjusted R-squared: 0.05934

F-statistic: 10.09 on 13 and 1861 DF,

p-value: < 2.2e-16

重回帰分析：親族からの孤立

wave2	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	6.3527	0.1396	45.4990	0.0000	***
国ダミー(オーストリア)	-0.2742	0.1069	-2.5650	0.0103	*
国ダミー(ブラジル)	-0.6977	0.0943	-7.3960	0.0000	***
国ダミー(フランス)	0.3317	0.0922	3.5960	0.0003	***
国ダミー(ドイツ)	-0.1521	0.1074	-1.4160	0.1568	
国ダミー(イタリア)	0.5434	0.1152	4.7170	0.0000	***
国ダミー(ニュージーランド)	-0.4252	0.1078	-3.9450	0.0001	***
国ダミー(ポーランド)	0.5345	0.1067	5.0100	0.0000	***
国ダミー(アメリカ)	-0.5560	0.1069	-5.2010	0.0000	***
性別ダミー(女性)	0.1289	0.0461	2.7980	0.0051	**
挨拶の頻度が減る	0.0486	0.0128	3.8080	0.0001	***
3フィートの距離をとる	0.0161	0.0123	1.3150	0.1885	
外出の頻度が減る	-0.0043	0.0098	-0.4340	0.6645	
混雑した場所に行かない	0.0540	0.0117	4.5970	0.0000	***
友人と会わない	-0.0148	0.0104	-1.4280	0.1534	
一日中家から出ない日 増加	-0.0183	0.0071	-2.5860	0.0097	**

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.04415,

Adjusted R-squared: 0.04284

F-statistic: 33.89 on 15 and 11008 DF,

p-value: < 2.2e-16

重回帰分析：親族からの孤立

wave4	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	6.7007	0.1117	60.0130	0.0000	***
国ダミー(オーストリア)	-0.0013	0.1019	-0.0130	0.9897	
国ダミー(ブラジル)	-0.2967	0.0883	-3.3600	0.0008	***
国ダミー(フランス)	0.2233	0.0877	2.5470	0.0109	*
国ダミー(ドイツ)	0.4510	0.1030	4.3770	0.0000	***
国ダミー(イタリア)	0.5464	0.1067	5.1230	0.0000	***
国ダミー(ニュージーランド)	-0.1101	0.1028	-1.0720	0.2839	
国ダミー(ポーランド)	0.6185	0.1110	5.5710	0.0000	***
国ダミー(アメリカ)	0.2272	0.1017	2.2350	0.0254	*
性別ダミー(女性)	0.2587	0.0436	5.9330	0.0000	***
挨拶の頻度が減る	0.0191	0.0112	1.7160	0.0862	.
3フィートの距離をとる	-0.0005	0.0116	-0.0460	0.9637	
外出の頻度が減る	-0.0006	0.0093	-0.0680	0.9459	
混雑した場所に行かない	0.0386	0.0107	3.6140	0.0003	***
友人と会わない	-0.0550	0.0093	-5.9130	0.0000	***
一日中家から出ない日 増加	-0.0351	0.0070	-4.9830	0.0000	***

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.0289,
Adjusted R-squared: 0.02762
F-statistic: 22.47 on 15 and 11325 DF,
p-value: < 2.2e-16

重回帰分析：友人からの孤立

wave2	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	6.5294	0.1476	44.2290	0.0000	***
国ダミー(オーストリア)	-0.7219	0.1130	-6.3870	0.0000	***
国ダミー(ブラジル)	-0.8867	0.0997	-8.8910	0.0000	***
国ダミー(フランス)	-0.1362	0.0975	-1.3970	0.1625	
国ダミー(ドイツ)	-0.3152	0.1136	-2.7750	0.0055	**
国ダミー(イタリア)	0.4443	0.1218	3.6480	0.0003	***
国ダミー(ニュージーランド)	-1.5311	0.1140	-13.4330	0.0000	***
国ダミー(ポーランド)	0.6523	0.1128	5.7820	0.0000	***
国ダミー(アメリカ)	-1.9968	0.1130	-17.6670	0.0000	***
性別ダミー(女性)	0.1409	0.0487	2.8940	0.0038	**
挨拶の頻度が減る	0.0723	0.0135	5.3580	0.0000	***
3フィートの距離をとる	0.0171	0.0130	1.3200	0.1870	
外出の頻度が減る	0.0042	0.0104	0.4020	0.6879	
混雑した場所に行かない	0.0578	0.0124	4.6540	0.0000	***
友人と会わない	-0.0811	0.0110	-7.3860	0.0000	***
一日中家から出ない日 増加	-0.0319	0.0075	-4.2560	0.0000	***

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.0966,
Adjusted R-squared: 0.09537
F-statistic: 78.47 on 15 and 11008 DF,
p-value: < 2.2e-16

重回帰分析：友人からの孤立

wave4	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	7.1364	0.1173	60.8330	0.0000	***
国ダミー(オーストリア)	-0.3856	0.1071	-3.6000	0.0003	***
国ダミー(ブラジル)	-0.3165	0.0928	-3.4120	0.0006	***
国ダミー(フランス)	-0.1970	0.0921	-2.1390	0.0325	*
国ダミー(ドイツ)	0.3249	0.1083	3.0010	0.0027	**
国ダミー(イタリア)	0.4933	0.1121	4.4020	0.0000	***
国ダミー(ニュージーランド)	-0.7279	0.1080	-6.7400	0.0000	***
国ダミー(ポーランド)	0.4108	0.1167	3.5220	0.0004	***
国ダミー(アメリカ)	-0.7167	0.1068	-6.7100	0.0000	***
性別ダミー(女性)	0.1232	0.0458	2.6900	0.0071	**
挨拶の頻度が減る	0.0177	0.0117	1.5110	0.1307	
3フィートの距離をとる	0.0075	0.0122	0.6160	0.5380	
外出の頻度が減る	0.0348	0.0098	3.5590	0.0004	***
混雑した場所に行かない	0.0316	0.0112	2.8100	0.0050	**
友人と会わない	-0.1968	0.0098	-20.1530	0.0000	***
一日中家から出ない日 増加	-0.0466	0.0074	-6.2910	0.0000	***

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.09048,
Adjusted R-squared: 0.08928
F-statistic: 75.11 on 15 and 11325 DF,
p-value: < 2.2e-16

重回帰分析：孤立感

wave2	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	9.3532	0.1386	67.4700	0.0000	***
国ダミー(オーストリア)	-0.5484	0.1061	-5.1670	0.0000	***
国ダミー(ブラジル)	-0.0623	0.0937	-0.6650	0.5061	
国ダミー(フランス)	-0.1773	0.0916	-1.9370	0.0528	
国ダミー(ドイツ)	-0.1430	0.1066	-1.3410	0.1798	
国ダミー(イタリア)	-0.2334	0.1144	-2.0410	0.0413	*
国ダミー(ニュージーランド)	-0.6284	0.1070	-5.8720	0.0000	***
国ダミー(ポーランド)	0.3710	0.1059	3.5020	0.0005	***
国ダミー(アメリカ)	-0.8732	0.1061	-8.2270	0.0000	***
性別ダミー(女性)	-0.4361	0.0457	-9.5360	0.0000	***
挨拶の頻度が減る	0.0624	0.0127	4.9300	0.0000	***
3フィートの距離をとる	0.0512	0.0122	4.2010	0.0000	***
外出の頻度が減る	-0.0374	0.0098	-3.8330	0.0001	***
混雑した場所に行かない	0.0338	0.0117	2.8950	0.0038	**
友人と会わない	-0.0545	0.0103	-5.2860	0.0000	***
一日中家から出ない日 増加	-0.0341	0.0070	-4.8500	0.0000	***

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.04173,

Adjusted R-squared: 0.04042

F-statistic: 31.96 on 15 and 11008 DF,

p-value: < 2.2e-16

重回帰分析：孤立感

wave4	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	9.4825	0.1172	80.8840	0.0000	***
国ダミー(オーストリア)	-0.1642	0.1070	-1.5340	0.1250	
国ダミー(ブラジル)	-0.1271	0.0927	-1.3720	0.1702	
国ダミー(フランス)	-0.0109	0.0921	-0.1180	0.9061	
国ダミー(ドイツ)	-0.1830	0.1082	-1.6910	0.0909	
国ダミー(イタリア)	-0.3633	0.1120	-3.2440	0.0012	**
国ダミー(ニュージーランド)	-0.1438	0.1079	-1.3330	0.1827	
国ダミー(ポーランド)	0.5996	0.1166	5.1430	0.0000	***
国ダミー(アメリカ)	-0.4620	0.1067	-4.3280	0.0000	***
性別ダミー(女性)	-0.5752	0.0458	-12.5650	0.0000	***
挨拶の頻度が減る	0.0549	0.0117	4.6880	0.0000	***
3フィートの距離をとる	0.0712	0.0122	5.8280	0.0000	***
外出の頻度が減る	-0.0582	0.0098	-5.9600	0.0000	***
混雑した場所に行かない	0.0583	0.0112	5.1930	0.0000	***
友人と会わない	-0.0738	0.0098	-7.5630	0.0000	***
一日中家から出ない日 増加	-0.0415	0.0074	-5.6040	0.0000	***

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.0449,
Adjusted R-squared: 0.04363
F-statistic: 35.49 on 15 and 11325 DF,
p-value: < 2.2e-16

重回帰分析：精神疾患

wave2	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	5.7504	0.7612	7.5540	0.0000	***
国ダミー(オーストリア)	-0.1467	0.5828	-0.2520	0.8013	
国ダミー(ブラジル)	0.1082	0.5143	0.2100	0.8333	
国ダミー(フランス)	0.4507	0.5028	0.8960	0.3701	
国ダミー(ドイツ)	0.5530	0.5856	0.9440	0.3450	
国ダミー(イタリア)	-1.5296	0.6280	-2.4360	0.0149	*
国ダミー(ニュージーランド)	-0.6006	0.5877	-1.0220	0.3068	
国ダミー(ポーランド)	-1.0779	0.5817	-1.8530	0.0639	
国ダミー(アメリカ)	-5.8957	0.5828	-10.1160	0.0000	***
性別ダミー(女性)	-0.8104	0.2511	-3.2270	0.0013	**
挨拶の頻度が減る	0.0581	0.0696	0.8350	0.4038	
3フィートの距離をとる	0.0194	0.0669	0.2890	0.7724	
外出の頻度が減る	0.0363	0.0535	0.6780	0.4975	
混雑した場所に行かない	0.0622	0.0640	0.9720	0.3310	
友人と会わない	-0.0450	0.0566	-0.7950	0.4264	
一日中家から出ない日 増加	-0.0108	0.0386	-0.2790	0.7804	

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.01945,
Adjusted R-squared: 0.01811
F-statistic: 14.56 on 15 and 11008 DF,
p-value: < 2.2e-16

重回帰分析：精神疾患(全て) ※参考

wave2	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	23.3719	3.3320	7.0140	0.0000	***
国ダミー(オーストリア)	1.2279	2.5512	0.4810	0.6303	
国ダミー(ブラジル)	2.4430	2.2511	1.0850	0.2778	
国ダミー(フランス)	3.2045	2.2010	1.4560	0.1454	
国ダミー(ドイツ)	3.8040	2.5632	1.4840	0.1378	
国ダミー(イタリア)	-5.2050	2.7491	-1.8930	0.0583	.
国ダミー(ニュージーランド)	-0.0499	2.5726	-0.0190	0.9845	
国ダミー(ポーランド)	-4.3424	2.5464	-1.7050	0.0882	.
国ダミー(アメリカ)	-24.1397	2.5511	-9.4620	0.0000	***
性別ダミー(女性)	-3.9413	1.0992	-3.5860	0.0003	***
挨拶の頻度が減る	0.2777	0.3044	0.9120	0.3616	
3フィートの距離をとる	0.2232	0.2928	0.7620	0.4459	
外出の頻度が減る	0.2162	0.2344	0.9220	0.3564	
混雑した場所に行かない	0.1812	0.2802	0.6470	0.5178	
友人と会わない	-0.0805	0.2477	-0.3250	0.7452	
一日中家から出ない日 増加	-0.0562	0.1691	-0.3320	0.7397	

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.01981,

Adjusted R-squared: 0.01847

F-statistic: 14.83 on 15 and 11008 DF,

p-value: < 2.2e-16

重回帰分析：精神疾患

wave4	Estimate	Std.Error	t value	Pr(> t)	
(Intercept)	6.3655	0.0816	78.0490	0.0000	***
国ダミー(オーストリア)	-0.1582	0.0745	-2.1250	0.0336	*
国ダミー(ブラジル)	0.1493	0.0645	2.3160	0.0206	*
国ダミー(フランス)	0.5705	0.0641	8.9070	0.0000	***
国ダミー(ドイツ)	0.1901	0.0753	2.5250	0.0116	*
国ダミー(イタリア)	-0.2437	0.0779	-3.1280	0.0018	**
国ダミー(ニュージーランド)	-0.1755	0.0751	-2.3370	0.0194	*
国ダミー(ポーランド)	0.4715	0.0811	5.8130	0.0000	***
国ダミー(アメリカ)	-0.3862	0.0743	-5.2020	0.0000	***
性別ダミー(女性)	-0.3922	0.0318	-12.3170	0.0000	***
挨拶の頻度が減る	0.0370	0.0082	4.5370	0.0000	***
3フィートの距離をとる	0.0487	0.0085	5.7270	0.0000	***
外出の頻度が減る	-0.0535	0.0068	-7.8760	0.0000	***
混雑した場所に行かない	0.0355	0.0078	4.5430	0.0000	***
友人と会わない	-0.0414	0.0068	-6.0910	0.0000	***
一日中家から出ない日 増加	-0.0246	0.0051	-4.7810	0.0000	***

*** 0.1%水準で有意

** 1%水準で有意

* 5%水準で有意

Multiple R-squared: 0.06634,

Adjusted R-squared: 0.06511

F-statistic: 53.65 on 15 and 11325 DF,

p-value: < 2.2e-16

分析結果

結果：生活満足度

仮説番号	仮説	4月(Hsa)	12月(Hsd)
Hsa1/Hsd1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の生活満足度に負の影響を与える。	正で採択 (5%水準)	正で採択 (1%水準)
Hsa2/Hsd2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の生活満足度に負の影響を与える。	正で採択 (0.1%水準)	正で採択 (0.1%水準)
Hsa3/Hsd3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の生活満足度に負の影響を与える。	棄却	負で採択 (1%水準)
Hsa4/Hsd4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の生活満足度に負の影響を与える。	正で採択 (0.1%水準)	正で採択 (0.1%水準)
Hsa5/Hsd5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の生活満足度に負の影響を与える。	棄却	負で採択 (0.1%水準)
Hsa6/Hsd6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の生活満足度に負の影響を与える。	負で採択 (1%水準)	負で採択 (0.1%水準)

結果：家族への信頼

仮説番号	仮説	4月(Hfa)	12月(Hfd)
Hfa1/Hfd1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の家族への信頼度に負の影響を与える。	正で採択 (0.1%水準)	棄却
Hfa2/Hfd2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の家族への信頼度に負の影響を与える。	正で採択 (5%水準)	棄却
Hfa3/Hfd3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の家族への信頼度に負の影響を与える。	棄却	棄却
Hfa4/Hfd4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の家族への信頼度に負の影響を与える。	正で採択 (1%水準)	正で採択 (5%水準)
Hfa5/Hfd5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の家族への信頼度に負の影響を与える。	棄却	棄却
Hfa6/Hfd6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の家族への信頼度に負の影響を与える。	棄却	棄却

結果：近所の人/知り合いへの信頼

仮説番号	仮説	4月(Hna)	12月(Hnd)
Hna1/Hnd1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の近所の人/知り合いへの信頼度に負の影響を与える。	正で採択 (5%水準)	棄却
Hna2/Hnd2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の近所の人/知り合いへの信頼度に負の影響を与える。	正で採択 (5%水準)	棄却
Hna3/Hnd3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の近所の人/知り合いへの信頼度に負の影響を与える。	棄却	棄却
Hna4/Hnd4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の近所の人/知り合いへの信頼度に負の影響を与える。	棄却	棄却
Hna5/Hnd5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の近所の人/知り合いへの信頼度に負の影響を与える。	棄却	棄却
Hna6/Hnd6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の近所の人/知り合いへの信頼度に負の影響を与える。	棄却	棄却

結果：初対面の人への信頼

仮説番号	仮説	4月(Hua)	12月(Hud)
Hua1/Hud1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の初対面の人への信頼度に負の影響を与える。	正で採択 (5%水準)	棄却
Hua2/Hud2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の初対面の人への信頼度に負の影響を与える。	棄却	棄却
Hua3/Hud3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の初対面の人への信頼度に負の影響を与える。	棄却	棄却
Hua4/Hud4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の初対面の人への信頼度に負の影響を与える。	棄却	棄却
Hua5/Hud5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の初対面の人への信頼度に負の影響を与える。	棄却	棄却
Hua6/Hud6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の初対面の人への信頼度に負の影響を与える。	棄却	棄却

結果：親族からの孤立

仮説番号	仮説	4月(Hka)	12月(Hkd)
Hka1/Hkd1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の親族からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。	正で採択 (0.1%水準)	棄却
Hka2/Hkd2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の親族からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。	棄却	棄却
Hka3/Hkd3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の親族からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。	棄却	棄却
Hka4/Hkd4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の親族からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。	正で採択 (0.1%水準)	正で採択 (0.1%水準)
Hka5/Hkd5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の親族からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。	棄却	負で採択 (0.1%水準)
Hka6/Hkd6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の親族からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。	負で採択 (1%水準)	負で採択 (0.1%水準)

結果：友人からの孤立

仮説番号	仮説	4月(Hya)	12月(Hyd)
Hya1/Hyd1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の友人からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。	正で採択 (0.1%水準)	棄却
Hya2/Hyd2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の友人からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。	棄却	棄却
Hya3/Hyd3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の友人からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。	棄却	正で採択 (0.1%水準)
Hya4/Hyd4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の友人からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。	正で採択 (0.1%水準)	正で採択 (1%水準)
Hya5/Hyd5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の友人からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。	負で採択 (0.1%水準)	負で採択 (0.1%水準)
Hya6/Hyd6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の友人からの孤立感を感じないことに負の影響を与える。	負で採択 (0.1%水準)	負で採択 (0.1%水準)

結果：孤立感

仮説番号	仮説	4月(H1a)	12月(H1d)
H1a1/H1d1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の孤立感を感じないことに負の影響を与える。	正で採択 (0.1%水準)	正で採択 (0.1%水準)
H1a2/H1d2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の孤立感を感じないことに負の影響を与える。	正で採択 (0.1%水準)	正で採択 (0.1%水準)
H1a3/H1d3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の孤立感を感じないことに負の影響を与える。	負で採択 (0.1%水準)	負で採択 (0.1%水準)
H1a4/H1d4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の孤立感を感じないことに負の影響を与える。	正で採択 (1%水準)	正で採択 (0.1%水準)
H1a5/H1d5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の孤立感を感じないことに負の影響を与える。	負で採択 (0.1%水準)	負で採択 (0.1%水準)
H1a6/H1d6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の孤立感を感じないことに負の影響を与える。	負で採択 (0.1%水準)	負で採択 (0.1%水準)

結果：精神疾患

仮説番号	仮説	4月(Hma)	12月(Hmd)
Hma1/Hmd1	日常生活で、握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の精神疾患を患わないことに負の影響を与える。	棄却	正で採択 (0.1%水準)
Hma2/Hmd2	自宅以外の場所では、自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の精神疾患を患わないことに負の影響を与える。	棄却	正で採択 (0.1%水準)
Hma3/Hmd3	日常生活において、外出が減ることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の精神疾患を患わないことに負の影響を与える。	棄却	負で採択 (0.1%水準)
Hma4/Hmd4	日常生活で、混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避けていることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の精神疾患を患わないことに負の影響を与える。	棄却	正で採択 (0.1%水準)
Hma5/Hmd5	日常生活において、友人と会わなくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の精神疾患を患わないことに負の影響を与える。	棄却	負で採択 (0.1%水準)
Hma6/Hmd6	日常生活において、平均して1日に1回以下しか家を出なくなることは、2020年4月時点の/2020年12月時点の精神疾患を患わないことに負の影響を与える。	棄却	負で採択 (0.1%水準)

考察

分析結果比較：生活満足度

	wave2(April)			wave4(December)		
	Estimate	Std.Error		Estimate	Std.Error	
(Intercept)	5.7024	0.1184	***	5.7608	0.0983	***
国ダミー(オーストリア)	-0.2920	0.0906	**	-0.1307	0.0897	
国ダミー(ブラジル)	0.0808	0.0800		0.1307	0.0777	
国ダミー(フランス)	-0.1235	0.0782		-0.1402	0.0772	
国ダミー(ドイツ)	0.5574	0.0911	***	0.6270	0.0907	***
国ダミー(イタリア)	0.2248	0.0977	*	0.1974	0.0939	*
国ダミー(ニュージーランド)	0.1878	0.0914	*	0.1922	0.0905	*
国ダミー(ポーランド)	0.7261	0.0905	***	0.8167	0.0977	***
国ダミー(アメリカ)	0.7058	0.0906	***	1.0530	0.0895	***
性別ダミー(女性)	-0.1976	0.0391	***	-0.1192	0.0384	**
挨拶の頻度が減る	0.0270	0.0108	*	0.0279	0.0098	**
3フィートの距離をとる	0.0637	0.0104	***	0.0644	0.0102	***
外出の頻度が減る	-0.0060	0.0083		-0.0231	0.0082	**
混雑した場所にいかない	0.0351	0.0100	***	0.0495	0.0094	***
友人と会わない	-0.0155	0.0088		-0.0347	0.0082	***
一日中家から出ない日 増加	-0.0157	0.0060	**	-0.0230	0.0062	***
R-squared	0.0359			0.0434		
N	11024			11341		

*** 0.1%水準で有意 ** 1%水準で有意 * 5%水準で有意

行動制限が生活満足度に与える影響

- 接触を要する挨拶・近距離(3フィート)・混雑した場所を避ける
→生活満足度が向上
- 友人と会うことや外出を避ける
→生活満足度が低下
- 4月と12月の比較→12月の方がより影響が大きい

身体的接触はストレスとなり得るが、
外出や他人との交流の機会は生活満足度に貢献する。
行動制限が長期化するほど影響は大きくなる。

分析結果比較：他者への信頼

	家族への信頼						近所の人/知り合いへの信頼						初対面の人への信頼					
	wave2(April)			wave4(December)			wave2(April)			wave4(December)			wave2(April)			wave4(December)		
	Estimate	Std.Error		Estimate	Std.Error		Estimate	Std.Error		Estimate	Std.Error		Estimate	Std.Error		Estimate	Std.Error	
(Intercept)	2.9448	0.1242	***	5.7608	0.0983	***	5.8632	0.1880	***	5.6835	0.4957	***	2.0674	0.1288	***	2.3439	0.0767	***
国ダミー(オーストリア)	0.1547	0.1174					-0.3326	0.1776					-0.0565	0.1217				
国ダミー(ブラジル)	0.1950	0.1007		0.1307	0.0777		0.0605	0.1523		0.1055	0.3983		-0.0109	0.1044		-0.1065	0.0616	
国ダミー(フランス)	-0.0148	0.1412					0.0779	0.2137					0.0226	0.1465				
国ダミー(ドイツ)	0.2156	0.1103		0.2321	0.0607	***	0.1143	0.1669		0.4063	0.4656		-0.0743	0.1144		-0.0534	0.0721	
国ダミー(イタリア)	0.1501	0.1065		0.0252	0.0569		-0.1154	0.1611		-0.0091	0.4369		0.0299	0.1104		0.0360	0.0676	
国ダミー(ニュージーランド)	-0.0288	0.1025		-0.1033	0.0761		-0.3631	0.1551	*	-2.2273	0.5843	***	-0.0626	0.1063		-0.0558	0.0904	
国ダミー(ポーランド)	0.1202	0.1060		0.1170	0.0611		0.1493	0.1604		0.4564	0.4686		0.1728	0.1100		0.0953	0.0725	
国ダミー(アメリカ)	-0.1896	0.1020		-0.0927	0.0555		-1.0557	0.1543	***	-0.6954	0.4259		-0.4011	0.1058	***	-0.3980	0.0659	***
性別ダミー(女性)	-0.0234	0.0349		-0.0260	0.0293		-0.0984	0.0528		-0.3883	0.2246		-0.0743	0.0362	*	-0.1131	0.0348	**
挨拶の頻度が減る	0.0322	0.0089	***	0.0087	0.0064		0.0336	0.0135	*	0.0137	0.0489		0.0190	0.0093	*	0.0026	0.0076	
3フィートの距離をとる	0.0203	0.0086	*	0.0123	0.0067		0.0256	0.0130	*	0.0502	0.0512		0.0117	0.0089		0.0131	0.0079	
外出の頻度が減る	0.0053	0.0068		-0.0066	0.0055		-0.0112	0.0103		-0.0058	0.0419		0.0009	0.0070		-0.0064	0.0065	
混雑した場所にいかない	0.0221	0.0085	**	0.0157	0.0065	*	0.0108	0.0128		0.0334	0.0497		-0.0063	0.0088		-0.0050	0.0077	
友人と会わない	-0.0026	0.0072		-0.0066	0.0059		-0.0167	0.0109		-0.0116	0.0450		0.0055	0.0075		-0.0073	0.0070	
一日中家から出ない日 増加	-0.0042	0.0052		-0.0005	0.0043		0.0075	0.0079		-0.0097	0.0331		-0.0028	0.0054		-0.0032	0.0051	
R-squared	0.0215			0.0415			0.0423			0.0203			0.0158			0.0659		
N	6270			1875			6270			1875			6270			1875		

*** 0.1%水準で有意 ** 1%水準で有意 * 5%水準で有意

行動制限が他者への信頼に与える影響

- 接触を要する挨拶を避ける→家族に対する信頼が**向上**
- 近距離(3フィート)・混雑した場所を避ける
→家族や知り合い、初対面の人に対する信頼が**向上**
- 4月と12月の比較→12月の方がより影響が**小さい**

身体的接触機会の低下は信頼関係向上に貢献する。
行動制限が長期化すると影響はなくなる。

分析結果比較：社会的孤立

	親族からの孤立						友人からの孤立						孤立感					
	wave2(April)			wave4(December)			wave2(April)			wave4(December)			wave2(April)			wave4(December)		
	Estimate	Std.Error		Estimate	Std.Error		Estimate	Std.Error		Estimate	Std.Error		Estimate	Std.Error		Estimate	Std.Error	
(Intercept)	6.3527	0.1396	***	6.7007	0.1117	***	6.5294	0.1476	***	7.1364	0.1173	***	9.3532	0.1386	***	9.4825	0.1172	***
国ダミー(オーストリア)	-0.2742	0.1069	*	-0.0013	0.1019		-0.7219	0.1130	***	-0.3856	0.1071	***	-0.5484	0.1061	***	-0.1642	0.1070	
国ダミー(ブラジル)	-0.6977	0.0943	***	-0.2967	0.0883	***	-0.8867	0.0997	***	-0.3165	0.0928	***	-0.0623	0.0937		-0.1271	0.0927	
国ダミー(フランス)	0.3317	0.0922	***	0.2233	0.0877	*	-0.1362	0.0975		-0.1970	0.0921	*	-0.1773	0.0916		-0.0109	0.0921	
国ダミー(ドイツ)	-0.1521	0.1074		0.4510	0.1030	***	-0.3152	0.1136	**	0.3249	0.1083	**	-0.1430	0.1066		-0.1830	0.1082	
国ダミー(イタリア)	0.5434	0.1152	***	0.5464	0.1067	***	0.4443	0.1218	***	0.4933	0.1121	***	-0.2334	0.1144	*	-0.3633	0.1120	**
国ダミー(ニュージーランド)	-0.4252	0.1078	***	-0.1101	0.1028		-1.5311	0.1140	***	-0.7279	0.1080	***	-0.6284	0.1070	***	-0.1438	0.1079	
国ダミー(ポーランド)	0.5345	0.1067	***	0.6185	0.1110	***	0.6523	0.1128	***	0.4108	0.1167	***	0.3710	0.1059	***	0.5996	0.1166	***
国ダミー(アメリカ)	-0.5560	0.1069	***	0.2272	0.1017	*	-1.9968	0.1130	***	-0.7167	0.1068	***	-0.8732	0.1061	***	-0.4620	0.1067	***
性別ダミー(女性)	0.1289	0.0461	**	0.2587	0.0436	***	0.1409	0.0487	**	0.1232	0.0458	**	-0.4361	0.0457	***	-0.5752	0.0458	***
挨拶の頻度が減る	0.0486	0.0128	***	0.0191	0.0112	.	0.0723	0.0135	***	0.0177	0.0117		0.0624	0.0127	***	0.0549	0.0117	***
3フィートの距離をとる	0.0161	0.0123		-0.0005	0.0116		0.0171	0.0130		0.0075	0.0122		0.0512	0.0122	***	0.0712	0.0122	***
外出の頻度が減る	-0.0043	0.0098		-0.0006	0.0093		0.0042	0.0104		0.0348	0.0098	***	-0.0374	0.0098	***	-0.0582	0.0098	***
混雑した場所にいかない	0.0540	0.0117	***	0.0386	0.0107	***	0.0578	0.0124	***	0.0316	0.0112	**	0.0338	0.0117	**	0.0583	0.0112	***
友人と会わない	-0.0148	0.0104		-0.0550	0.0093	***	-0.0811	0.0110	***	-0.1968	0.0098	***	-0.0545	0.0103	***	-0.0738	0.0098	***
一日中家から出ない日 増加	-0.0183	0.0071	**	-0.0351	0.0070	***	-0.0319	0.0075	***	-0.0466	0.0074	***	-0.0341	0.0070	***	-0.0415	0.0074	***
R-squared	0.0442			0.0289			0.0966			0.0905			0.0417			0.0449		
N	11024			11341			11024			11341			11024			11341		

*** 0.1%水準で有意 ** 1%水準で有意 * 5%水準で有意

行動制限が親しい人からの孤立に与える影響

- 接触を要する挨拶・混雑した場所・外出を避ける→孤立感が低下
- 友人と会うことを避ける、家にいる→孤立感が上昇
- 近距離(3フィート)を避けることは孤立に影響を与えない
- 4月と12月の比較
 - 身体的接触においては12月の方が影響が小さく、
外出や他人との交流の機会においては12月の方が影響が大きい

身体的接触は孤立感を上昇させ、
外出や他人との交流の機会は孤立感を低下させる。
行動制限は親族よりも友人からの孤立に影響する。
行動制限が長期化すると孤立感はより強まる。

行動制限が孤立感に与える影響

- 接触を要する挨拶・近距離(3フィート)・混雑した場所を避ける
→孤立感が低下
- 友人と会うことや外出を避ける
→孤立感が上昇
- 4月と12月の比較→12月の方がより影響が大きい

身体的接触は孤立感を上昇させ、
外出や他人との交流の機会は孤立感を低下させる。
行動制限が長期化すると孤立感はより強まる。

分析結果比較：精神疾患

	wave2(April)			wave4(December)		
	Estimate	Std.Error		Estimate	Std.Error	
(Intercept)	5.7504	0.7612	***	6.3655	0.0816	***
国ダミー(オーストリア)	-0.1467	0.5828		-0.1582	0.0745	*
国ダミー(ブラジル)	0.1082	0.5143		0.1493	0.0645	*
国ダミー(フランス)	0.4507	0.5028		0.5705	0.0641	***
国ダミー(ドイツ)	0.5530	0.5856		0.1901	0.0753	*
国ダミー(イタリア)	-1.5296	0.6280	*	-0.2437	0.0779	**
国ダミー(ニュージーランド)	-0.6006	0.5877		-0.1755	0.0751	*
国ダミー(ポーランド)	-1.0779	0.5817		0.4715	0.0811	***
国ダミー(アメリカ)	-5.8957	0.5828	***	-0.3862	0.0743	***
性別ダミー(女性)	-0.8104	0.2511	**	-0.3922	0.0318	***
挨拶の頻度が減る	0.0581	0.0696		0.0370	0.0082	***
3フィートの距離をとる	0.0194	0.0669		0.0487	0.0085	***
外出の頻度が減る	0.0363	0.0535		-0.0535	0.0068	***
混雑した場所にいかない	0.0622	0.0640		0.0355	0.0078	***
友人と会わない	-0.0450	0.0566		-0.0414	0.0068	***
一日中家から出ない日 増加	-0.0108	0.0386		-0.0246	0.0051	***
R-squared	0.0195			0.0663		
N	11024			11341		

*** 0.1%水準で有意 ** 1%水準で有意 * 5%水準で有意

行動制限が精神疾患に与える影響

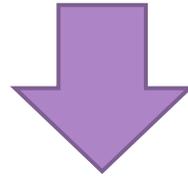
- 接触を要する挨拶・近距離(3フィート)・混雑した場所を避ける
→精神疾患の傾向が**低下**
- 友人と会うことや外出を避ける
→精神疾患の傾向が**上昇**
- 4月と12月の比較→12月の方がより影響が**大きい**

身体的接触は精神疾患を促進し、
外出や他人との交流の機会は精神疾患を阻害する。
最初は発症しないが、行動制限が長期化すると
疾患が現れる傾向にある。

共通して

身体的接触を避ける

- 握手やハグ、キスなどの挨拶をしなくなる
- 自分と他人との間に3フィートの距離を保つようになる
- 混雑した場所（公共交通機関、レストラン、スポーツ...）を避ける



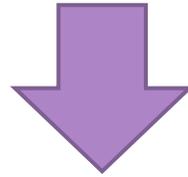
生活満足度向上、他者への信頼を強める、社会的孤立・精神疾患を避けられる等

良い影響を与えている

共通して

社会的交流を避ける

- 外出が減る
- 友人と会わなくなる
- 平均して1日に1回以下しか家を出なくなる



生活満足度低下、他者への信頼を弱める、社会的孤立・精神疾患の傾向を強める等

悪い影響を与えている

提言

提言

- ① 身体的接触はほどほどにする
- ② 積極的に外との関わりを持つ
- ③ 長期間の行動制限は避ける

提言①身体的接触はほどほどにする

身体的接触を伴う活動を避けると

- 生活満足度**向上**
- 他者への信頼を**強める**
- 社会的孤立・精神疾患を**避けられる**

→身体的接触によって無意識に**ストレスが生じる可能性が高い**

身体的接触は
ストレスがかからない頻度にとどめる

提言②積極的に外との関わりを持つ

外出や他人との交流の機会を持たないと

- ・生活満足度**低下**
- ・他者への信頼を**弱める**
- ・社会的孤立・精神疾患の傾向を**強める**等

→社会的交流が**生活を豊かにする**といえる

社会的交流を怠らない

提言③長期間の行動制限は避ける

行動制限の長期化により

- 生活満足度がより低下
- 他者への信頼をさらに弱める
- 社会的孤立・精神疾患の傾向をさらに強める（特に精神疾患のリスクが高まる）

→長期の行動制限は生活に悪影響を及ぼす可能性が高い

行動制限が必要な場合は
短期間に収まるように努める

謝辭 · 參考文獻

謝辞

本プロジェクトを行うにあたって
ご指導をいただきました濱岡教授ならびに研究会の皆様、
データを収集、公開してくださったBrouard, et al.(2022)に
この場を借りてお礼申し上げます。

参考文献

◎論文

- Brouard, Sylvain, Martial Foucault, Elie Michel, Michael Becher, Pavlos Vasilopoulos, Pierre-Henri Bono, and Nicolas Sormani (2022), "‘Citizens’ Attitudes under Covid19’, a Cross-Country Panel Survey of Public Opinion in 11 Advanced Democracies," *Scientific Data*, 9 (1), 108.
- 宗ら(2020)「第3波直前の我が国における、コロナ禍でのうつ状態と自殺念慮に関するリスクの検討：『新型コロナウイルス流行下における心身の健康状態に関する継続調査』 第一回調査結果より」
<https://www.rieti.go.jp/jp/publications/dp/20j044.pdf>
- 藤井(2021)「新型コロナウイルス感染拡大が大学生に及ぼす心理的影響：COVID-19感染拡大不安尺度開発に向けた予備的検討」岩手大学教育学部 『岩手大学教育学部附属教育実践・学校安全学研究開発センター研究紀要』 Vol1, No195 – 204

参考文献

◎WEBサイト

- World Population Review 「Suicide Rate by Country 2022」 (2022年12月13日アクセス)
<https://worldpopulationreview.com/country-rankings/suicide-rate-by-country>
- 厚生労働省 「いのち支える自殺対策 悩んでいる“あなた”に届けたい」 (2022年12月6日アクセス)
https://www.mhlw.go.jp/stf/houdou_kouhou/kouhou_shuppan/magazine/202103_00001.html

◎分析ソフト

- R Core Team (2018). R: A language and environment for statistical computing. R Foundation for Statistical Computing, Vienna, Austria.
<https://www.R-project.org/>.